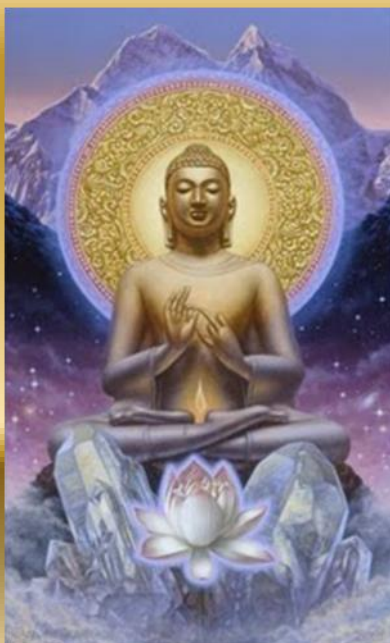


MANUAL DE MEDITAÇÕES ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO



Por Solange Christtine Ventura
www.eurascensao.com.br

Exclusivo para os alunos do Curso Ascensional Cura & Ascensão



Este símbolo nos foi entregue pelos Servidores da Luz, Irmãos Superiores da Confederação Intergaláctica, Seres Luminosos em serviço amoroso ao Planeta Terra. É um portal de entrada a Dimensões Superiores, que tem por finalidade ser usado como um *“escudo de proteção energética”*, irradiando luz no lugar onde se encontre.

Coloque esta Rosácea em um lugar preferido de sua casa ou local de trabalho, com todo o amor de seu coração e ela atuará protegendo energeticamente este local. Permaneça também observando a Rosácea durante alguns minutos ao dia até sentir que ela pulse dentro de seu coração, e ela servirá como grande proteção para quem a contenha dentro de si.

Lembre-se que a Rosácea está em movimento circular constante em sentido-horário e cada vez que olhar para ela visualize este movimento no desenho. Você poderá enviar este amoroso presente a toda pessoa que quiser.

(Sempre que você enviar este símbolo a alguma pessoa estará junto conosco, distribuindo por toda Nossa Terra, Luz, Paz e Fraternidade.)

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Índice

Manual de Meditações

INVOCÇÃO A METRATON	2
SISTEMA ENERGÉTICO DE ASCENSÃO	5
SÍMBOLO DA ASCENSÃO	6
SÍMBOLO FOCUS	6
SÍMBOLO DA CLAREZA	7
SÍMBOLO DA DIVINDADE	8
CLARIFICAÇÃO DE VIDAS PASSADAS.....	11
MEDITAÇÕES DE ATIVAÇÃO PARA A ASCENSÃO	20
MEDITAÇÃO RAO CÓSMICO	24
MEDITAÇÃO DE PROTEÇÃO	27
MEDITAÇÃO DE DEUS E DO PAI DIVINO	33
MEDITAÇÃO JORNADAS AOS BANCOS ASCENSIONAIS	41
BANCOS ASCENSIONAIS.....	46
A ESCADA CÓSMICA.....	47
MEDITAÇÕES DE TRATAMENTO PARA A ASCENSÃO.....	50
MEDITAÇÕES DE LIMPEZA CÓSMICA DE 50 PONTOS.....	58
MENTALIZAÇÃO DO LOZANGO DIAMANTINO	62
MEDITAÇÃO DOS RAIOS E DA INTEGRAÇÃO DOS CORPOS	65
A CHAMA DO IMPULSO	68
ATRAINDO A ABUNDÂNCIA	71

INVOCÇÃO À METATRON



**Em nome do Eu Sou O que Eu Sou, em nome de minha Presença Eu Sou, em nome do
Meu Santo Cristo Pessoal.**

**Da origem do Reino da Terra, da rainha, da natureza, da mãe inferior SHEKINAH que
representa o VÉ do princípio material e da natureza física. Invoco a Presença do
Arcanjo Metatron.**

**Aleph !!! Aleph !!! Aleph !!!
Oh! Príncipe dos Seraphins.
Oh! Aba!!! Oh! Aba!!! Oh! Aba!!!
Oh! Pai dos Elementais do Ar, Fogo, Água e Terra.
Vinde!!! Vinde!!! Vinde!!!**

**Arcanjo Metatron, Luz de todos os Seraphins.
Com Vossa sublime proteção primordial,
Ajudai-nos à quietude de nossos espíritos,
Para dar-nos forças de continuar a vencer,
Sempre em nome da verdade,
Iluminai-me sempre em todos os meus caminhos.
Arcanjo Metatron, que usai vossa Luz Divina, daí-me Sorte,
Mantende-me sempre confiante e com Fé em meus ideais.
Eu estarei a vosso serviço
Pois sou digno de vossa proteção.**

**Arcanjo Metatron, livrai-me de todas as impurezas, que possam me prejudicar.
Peço-vos que meus sentimentos sejam sempre elevados e exaltados!**

**Príncipe do Mundo. Eu vos saúdo.
Para que eu tenha uma existência tranqüila.
E que minha vida, seja assim designada, para trabalhar repleta de amor.**

**Oh! Arcanjo Metatron, do planeta Netuno,
Vós, que governais todas as forças da criação, o poder da abundância e da supremacia.
Vós que significais o Mensageiro ou o Grande Instrutor.
Vós, que reunis nas mãos o esplendor de sete estrelas.
Vós, o 314, número igual ao da divindade El Shaddai.**

**Oh! Rei do Arcanjos.
Faz descer, aqui e agora, do mundo de Atziluth, da Sephirah-Kether que é a emanção
da Divindade e a inteligência divina, toda a vossa Sabedoria, Poder e Amor.**

**Arcanjo M E T A T R O N!
Glória a Ti, Metatron! Guia Eterno,
Fonte espiritual de poder: Eu o chamo!
Guie minha mão da manhã à noite e da noite para a manhã.
Com seus braços de Gigante Cósmico, enlace minha existência.
Fogo nutriente! Ilumine de amor meu caminho; de forma que eu caminhe com um
passo firme e decidido para um amanhecer brilhante, para uma manhã clara e feliz;
clareada pelo meu sucesso moral e material .**

**Arcanjo M E T A T R O N!
Arcanjo Metatron! Que forma com os Seraphins a esfera sublime de Luz e do Fogo
primordial...!**

**Faça poderosa e cintilante a Chama de minha inquietude espiritual de forma que meu
desejo ardente de avançar, na pesquisa da Verdade, nunca desapareça. Porque é Você,
é Você quem tem inflamado em mim este fogo.**

**Arcanjo Metatron! Que seu Divino Fogo nunca permita que eu permaneça indiferente
ao que chega em meu redor.**

**Mantenha vivo o Fogo , Arcanjo Metatron e Seraphins! Em minhas idéias, em meus
projetos, em meu desejo para devolver em Serviço e ser útil para meu próximo.**

**Queime, Seraphins de Kéther, todas as escórias, todas as impurezas que meus desejos
atraem, de forma que em meus sentimentos sobreviva somente o desejo ardente para
queimar tudo o que é: perverso, medíocre e vil.**

Mas também, dá ao meu corpo, Príncipe do Mundo, o calor necessário para uma saúde boa, porque eu quero ser útil no trabalho humano que Você me nomeou.

Príncipe Metatron, Seraphins de Kéther, Senhor e Mestre do Domínio Infinito do Fogo Celestial: É do meu nível Humano que eu Lhe envio gratidão e Amor!

Obs.: Se a Invocação a este Príncipe Celeste é dita com Entusiasmo (Fogo) com Emoção (Água) e ter no pensamento as palavras que são pronunciadas (Ar) a realidade (Terra) será a consequência !

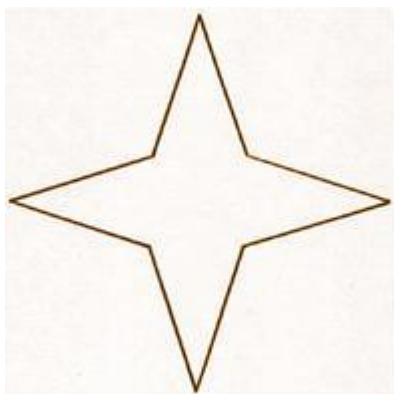
SISTEMA ENERGÉTICO DE ASCENSÃO



Sistema de Ascensão canalizado por Lyn Ingham. Este texto introduz o sistema de ascensão da energia, que está sob a orientação do Arcanjo Metatron, Arcanjo Miguel e Mestre El Morya que sustentam essas energias, que são as energias do primeiro raio de vontade e poder. As quatro energias ora associadas com o sistema energético de ascensão são chamadas de Ascentia, Foco, Claridade e Divindade. **Prepara-se para sua vida mudar drasticamente.** O sistema atua nos níveis individual, planetário, solar, galáctico, universal e cósmico. Destina-se a ser utilizado por qualquer pessoa orientada dessa forma. Simplesmente medite nesses símbolos antes de decifrá-los.

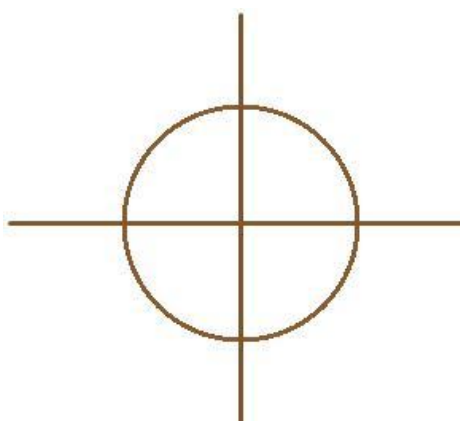
Estou acrescentando este Sistema Energético de Ascensão para que observem a importância do equilíbrio dos aspectos masculinos e femininos. Seus símbolos representam à união de ambas as partes, como tantos outros. Quando trabalhamos, por exemplo, invocando os Mestres tanto masculinos como femininos estamos buscando esse equilíbrio. É como juntar as peças de um quebra-cabeça. Primeiro a Energia primordial foi nos apresentada, com programações a respeito da energia masculina e feminina. Depois aprendemos a reconhecer a presença deles em nosso interior, bem como nossa criança interior. E agora os símbolos que incorporam a energia masculina e feminina...

SIMBOLO DA ASCENSÃO - (ASCENTIA)



A energia Ascentia é incorporada pelos **aspectos masculino e feminino do Mahatma**. Essa energia facilita o desenvolvimento da liberdade de espírito dentro da terceira dimensão. Ascentia está qualificada entre as mais altas energias da criação. Ela foi diminuída dentro do centro do coração da Mãe Terra para residir através da Idade do Ouro.

SIMBOLO FOCUS



O foco é uma energia cósmica fortalecida pelo Senhor Metatron que sintoniza os chakras com as energias de ascensão da luz cósmica. Essa energia é utilizada para focalizar e alinhar nossa Presença Eu Sou individual nos níveis planetário, solar e galáctico. Ela focaliza e alinha a presença divina de nosso planeta, de nosso sistema solar e de nossa galáxia, e age não apenas em nós enquanto indivíduos mas na Mãe Terra também.]

SIMBOLO DA CLAREZA – (CLARITY)



A energia da clareza se origina da Fonte Divina ou Mente Universal e é filtrada para uma frequência aceitável pelo Arcanjo Metatron, como são o foco e a divindade. O símbolo da clareza possui duas partes, um C e um 7, uma combinação **andrógina do feminino e do masculino**, respectivamente. Essa energia facilita o desenvolvimento dos aspectos emocional e mental do processo de ascensão. O símbolo da clareza, C é para claridade, 7 para a Sétima Idade do Ouro e o 5 atrás é o número da mente. Esse símbolo para a claridade da mente é a Sétima Idade Do Ouro. O C clareia a ilusão das emoções, resultando em claridade de verdadeiros sentimentos do coração. O 7 clareia a ilusão da mente resultando em clareza da mente. A energia da Claridade nos ajuda a entender nosso papel no plano planetário e solar, o desvelar daquilo em que estamos envolvidos.

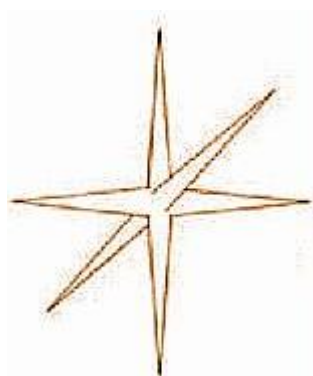
A energia associada com a Clareza está intimamente ligada com a respiração de um indivíduo. Encher nossos pulmões completamente durante a respiração aumenta grandemente o fluxo de energia da Claridade. Se uma pessoa não usar a respiração de encher completamente os pulmões com alguma dessas energias, o fluxo de energia canalizada decresce. Na aspiração, visualize a Claridade se expandindo nas direções da frente e de trás. Na expiração, visualize a Clareza se expandindo para as direções direita e esquerda. Veja o que sente. Notem o cruzamento no topo da Claridade onde o C e o 7 se acoplam. O quadrante representa os quatro portais. À medida que a energia da Claridade se estabelece e nós adquirimos clareza pessoal em nossas vidas este símbolo abrirá quatro portais, o que vale dizer: a expansão da mente de Deus dentro de nós. Esses quatro portais são os seguintes:

- (1) a unicidade de tudo, ensinada por Gabriel;
- (2) o uso do poder de Deus, ensinado por Michael;
- (3) a energia pura da Deusa, aberta por Uriel;
- 4) o coração da Mãe Terra trazendo as energias ascensionais, aberto por Sandalphon.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Conforme se adquire clareza, os pensamentos e as palavras se tornam evidentes. Ao invés de profetizar Deus como estando fora de nós mesmos, nós nos vemos como extensões de Deus, o Criador. O mesmo vale para vermo-nos a nós mesmos como nos identificando com todos os outros. Vamos de uma compreensão intelectual do conceito de unicidade para uma conexão de coração conosco mesmos, outros, a Hierarquia e Deus. Apeguem-se aos mais altos pensamentos de amor e sabedoria no trabalho com esses símbolos e energias.

SIMBOLO DA DIVINDADE



A Divindade é a chave da quarta energia deste sistema. Esta é a energia do Eu Superior. Metatron desenvolveu esta energia para assegurar nossa transição para a quinta dimensão. A Divindade é a coroa do sistema de ascensão energética. Usem-na com prudência. A energia da Divindade age principalmente nas áreas da cabeça e do pescoço, mas também na região do coração. Na cabeça essa energia age no corpo pineal e na glândula pituitária, onde Cristo nasce conscientemente, e no hipotálamo, associado com os sentimentos superiores. Na área do pescoço a Divindade age no chakra da garganta.

O corpo mental escolhe o grau no qual o Eu Superior se funde com a consciência. A energia verde-esmeralda da Divindade acelera esse processo. Esse processo de cura começa na cabeça. Células cerebrais dormentes são ativadas para aceitar as energias superiores, e os conceitos mentais restritivos se desfazem. Os hemisférios do cérebro atuam juntos. A energia da Divindade atua imediatamente nas áreas da cabeça e do pescoço ao longo do hipotálamo. No decorrer do tempo a energia divina também irá curar o corpo físico. O Senhor Metatron tem muitas solicitações ao trabalhar com essas energias. Tenham cuidado e honrem essas energias. Vão devagar, movendo-se suavemente para uma prática diária desses fortalecimentos, se quiser. Utilize sua sabedoria com essas energias e as trate como sagradas.

É primordial que os utilizem os símbolos nos Merkaba (podem escolher qualquer um) e que realizem o Ancoramento principal antes de começar qualquer trabalho. Não utilize os símbolos sem antes fazer a invocação. Um pedido do Senhor Metatron!

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Acostumem-se gradualmente com as energias dos símbolos. Gastem uma semana ou um mês com cada símbolo. Tenham em mente que ao passo que vocês estabelecem um vínculo diário com os auto-tratamentos, as meditações ficam mais fortes. Desenvolvam sua dedicação.

Desenhe o símbolo em na palma da mão, bata a mão três vezes e fale o nome do símbolo três vezes. Faça o mesmo com a outra mão. Desenhe o símbolo no ar e fale o nome do símbolo três vezes. Isso faz com que a energia comece a fluir a partir das mãos para o fortalecimento. Esse processo energético é chamado de fortalecimento. Há muitos modos de fazer um auto-tratamento. Um é trabalhar com apenas uma energia durante o tratamento. Outro modo é usar mais de uma energia durante o mesmo tratamento, um logo depois do outro. Contudo, sugere-se que vocês decifrem ou acionem apenas uma energia por vez.

Desenhe o símbolo nas seis direções. Em seguida deite-se. Comecem com a energia Ascentia. Depois que a energia tiver sido acionada repousem suas mãos sobre seu corpo no chakra ascendente do coração, entre as áreas deste e da garganta. Em poucos minutos tentem seu caminho fora do corpo físico, aumentando gradualmente a distância entre seu corpo e suas mãos. Dispensam alguns minutos com suas mãos cerca de seis polegadas de seu corpo, então tentem nove ou dez polegadas, e em seguida estendam suas mãos um pouco mais para longe. As instruções sobre a posição das mãos são para iniciá-los, portanto sigam sua intuição. Lembrem-se, vocês são seu melhor instrutor.

Com o foco, comecem no plexo solar. Do plexo solar direcionem-se para a área do coração. Daí sigam sua intuição. Canalizem também essa energia para as regiões do terceiro olho e da cabeça. Tentem visualizar as cores azul e verde durante o fortalecimento. Mais uma vez, estendam suas mãos para longe de seu corpo para canalizar a energia em seus corpos não-físicos.

A Clareza é uma energia com a qual trabalho nas áreas da cabeça e do coração. Ao canalizar a energia ponho minhas mãos ou nas fronteiras ou de 6 a 18 polegadas longe de minha cabeça. Além disso posso repousar minhas mãos na área de meu coração e então estendê-las para fora dali.

Utilizar a energia da Divindade foi incrível. Usem as outras energias para uma experiência anterior com a Divindade ou podem não ficar tão fora do fortalecimento. Concentrem-se na área da cabeça. Há uma grande diferença entre canalizar um auto-tratamento onde minhas mãos estão tocando minha cabeça versus um no qual minhas mãos estejam a 12 ou 18 polegadas distantes de minha cabeça.

Tentem isso e verão a diferença. No momento em que começarem com esses fortalecimentos da Divindade, vocês serão seu próprio instrutor. Aqui estão dois modos de aumentar o fluxo energético. Lembrem-se de respirar. Visualizem o símbolo para desencadear o fluxo energético. Vejam o símbolo dentro de seu corpo, na palma de suas mãos, nas paredes do seu quarto. Repitam o nome do símbolo três vezes e tentem outra vez.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Esses fortalecimentos foram uma dádiva. Vocês podem experimentar despertares espirituais e jornadas interiores utilizando essas energias. O conceito da prática diária é importante para extrair o máximo dessa dádiva.

TRATANDO OS OUTROS

Falando em termos básicos, as informações para o auto-tratamento se aplicam para facilitar o tratamento dos outros também. Existem algumas vantagens extras em trabalhar com os outros embora, desde que essas energias funcionem bem com posições das mãos longe do corpo. Quando canalizo um tratamento com essas energias, também recebo um tratamento. Como auto-tratamento, sugiro comecem por Ascentia no chakra do coração ascendente entre o coração e a garganta, trabalhando a partir do corpo físico para alguns metros adiante. Vejam a mudança energética conforme progridem a partir do corpo durante a canalização. Com as outras três energias usem a mesma estratégia. Quando encontrarem uma área que drene energia fortemente, canalizem para essa área por uns poucos minutos antes de se direcionar para a seguinte. Sigam sua intuição.

CLARIFICAÇÃO ACELERADA DE VIDAS PASSADAS



Pois vocês como um grupo, seus guias nos deram conhecimento de que vocês estão preparados para liberar celularmente as marcas e os implantes de condicionamento negativo em relação à pobreza e à consciência do amor condicional. Isto significa que todo o condicionamento imposto em vocês pelos outros em sua realidade externa, começará a deixar o seu campo de energia, ele será desintegrado nas grades que compõem a rede do seu corpo de luz, de modo que vocês possam entrar verdadeiramente na luz do seu eu autêntico, e a identidade autêntica com que vocês estão trabalhando tão diligentemente para reintegrar, será apoiada por este processo.

Nós organizamos mecanismos de apoio com o Arcanjo Miguel, os Arcanjos Rafael, Ariel, Uriel, Zadkiel e Jofiel para auxiliar todos vocês. A presença das ligas Arcangélicas de Luz são sentidas intensamente neste momento, os Arcanjos estão mais próximos do que já estiveram em seu Planeta, neste ciclo atual. A razão para isto é por causa da quantidade de Luz que está sendo integrada. Os Arcanjos mantêm vibrações muito elevadas de energia. Vocês apoiaram a elevação espiritual da consciência da humanidade e quanto mais e mais a consciência da

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

humanidade está se elevando para se tornar uma com a Quinta Dimensão, assim está se tornando possível para as pessoas interagirem de uma maneira mais consciente com os Reinos Angélicos e Arcangélicos.

Com o processo de clarificação de hoje, nós ativaremos doze camadas de liberação através do seu sistema genético e a um nível celular para apoiá-los na entrega aos sistemas do Universo, que foram organizados pelo seu Eu Sou/Crístico Mestre da Luz.

Eu o mencionei em inúmeras outras ocasiões e estou certo de que alguns de vocês podem se recordar de quando eu disse especificamente, que chegaria o momento em que as pessoas do seu mundo reivindicariam o seu poder. Trata-se de devolver o poder às pessoas e onde tem havido uma distribuição desequilibrada da riqueza, ela se equilibrará, e vocês estão testemunhando isto agora.

Compreendem que o momento está próximo para que eles recebam o seu direito divino de estar na Terra, que recebam o seu direito divino de ter as suas necessidades satisfeitas, o seu direito divino de sentir, de amar, de ser amado, de ouvir e de ser ouvido, o seu direito divino de ser reconhecido e de ser respeitado.

Então vamos começar agora, amados. Por favor, fechem os seus olhos e se sintam confortáveis em sua cadeira, começando a tomar uma inspiração profunda através do seu nariz, exalando através de sua boca. Tomem outra inspiração profunda e enquanto vocês exalam, liberem toda a ansiedade e a tensão de seu dia e se permitam a se acomodar confortavelmente em sua cadeira. Outra inspiração profunda e enquanto vocês relaxam, peçam ao seu corpo que se entregue à presença da Luz, digam ao seu corpo que é seguro para vocês, deixar ir as ligações limitantes aos níveis conscientes, subconscientes e inconscientes.

Em sua mente invoquem os seus Guias pessoais ainda que não estejam seguros de qual seja o seu nome, apenas invoquem os seus Guias. Invoquem todos os Senhores do tempo e acolham o Príncipe Damien neste espaço. Invoquem o seu Eu Superior/Crístico Mestre da Luz. Agora coloquem a intenção de que vocês sejam apoiados ao viajarem através de todas as Realidades Paralelas, através das Realidades Alternativas e Realidades Multidimensionais as quais vocês estejam atualmente ligados. Peçam para serem apoiados na liberação destas ligações, graciosa e harmoniosamente. Peçam que a sua cura e a liberação celular se manifestem de acordo com a vontade mais elevada de sua alma. Os doze Mestres Ascensionados da Luz estão presentes com vocês também. Estes seres são: eu, Kuthumi, Lord El Morya, Mestre Djwall Kull, Mestre Serapis Bey, Mestre Hilarion, Mestre Jesus e Maria Madalena, Saint Germain e Lady Nada, Mãe Maria e um com quem nem todos vocês podem estar familiarizados, chamado de Paulo Veneziano. A presença destes Mestres Ascensionados é com o propósito de orientar o programa que vocês escolheram manifestar e iniciar. Eles

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

guiarão a liberação, porque isto está também causando um impacto no corpo global do qual vocês são um microcosmo.

Tomem agora outra inspiração profunda através do seu nariz e enquanto vocês exalam através de sua boca, imaginem-se fora, no vasto espaço aberto do seu Sistema Solar. Visualizem as estrelas e os planetas ao seu redor. Olhem em volta para encontrar o planeta Terra e lembrem-se de que estão ainda conectados à Terra. Ao flutuarem no espaço, no Sistema Solar, vocês se lembrarão de que até o espaço é parte do corpo, pois o espaço é a energia entre cada átomo de energia dentro de vocês e dentro do Universo, e de tudo vivenciado em um planeta dentro do Sistema Solar, dentro da Galáxia, dentro do Universo, que é experienciado por cada ser vivo dentro dele, independente do seu tamanho ou de sua forma. Pensem por um momento como vocês estão conectados à vida, e como os planetas em seu Sistema Solar refletem o sistema chákrico de sua Galáxia. Enquanto mais planetas são descobertos, isto simplesmente confirma que vocês são também um ser maior, expandindo-se com muito mais chakras que despertam. Conectem-se com o fato de que vocês estão vivendo em uma Galáxia em espiral e que a energia está sempre espiralando dentro de vocês e ao redor de vocês, seja para baixo, em um vórtice negativo ou para cima, em um vórtice positivo.

Agora que vocês se familiarizaram com o ambiente do espaço e se lembraram do poder em que vocês estão em seu planeta e além do seu planeta, vocês podem agora começar a se conectar com o fato de que vocês estão existindo em mais do que um lugar, mais do que um tempo e mais do que um corpo. O modo com que a energia funciona no campo quântico determina isto, qualquer coisa que se imagine se torna uma realidade; se esta energia não for sustentadora do que vocês estão fazendo, do que vocês estão vivendo e experienciando, ela então se torna uma realidade alternativa. Suas vidas passadas são de fato, vidas paralelas àquelas que vocês estão vivendo agora; isto é, por que vocês são afetados pelas assim chamadas vidas passadas. O tempo é linear somente em seu mundo, e todos vocês começarão a se afastar mais e mais do tempo linear. Enquanto a sua consciência se expande mais, vocês verão mais claramente como tudo realmente está acontecendo ao mesmo tempo. As pessoas têm memórias e visões do futuro.

A razão para isto é porque há uma realidade paralela, considerada como futuro. Por vocês projetarem a energia no futuro, vocês criam a experiência. O Campo Quântico se certifica de que a experiência venha à realidade. Quando vocês se concentram na negatividade, magneticamente e quanticamente a manifestam, se vocês se concentram na positividade, magneticamente e quanticamente vocês a manifestam. Tudo o que estamos fazendo com vocês agora é conectar a sua consciência atual com as realidades paralelas e alternativas, onde níveis diferentes de sua consciência estão vivendo uma experiência. Porque nós elevamos o seu nível de energia no campo quântico, vocês têm o poder de mudar os efeitos daquelas experiências, que é porque vocês os liberarão celularmente e não mais terão que mantê-los com vocês. Seu condicionamento passará por mudanças dramáticas e vocês se

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

tornarão mais leves e experienciarão sensações mais intensas de clareza interior e de revelação.

Com o apoio dos Mestres da Luz, e com a sua permissão e com a sua vontade, nós os levaremos através de todas as dimensões do tempo, onde aspectos seus estão atualmente realizando uma experiência que não apóia mais a sua transformação pessoal, a sua capacitação e a sua transformação como um ser espiritual e divino da luz. Enquanto mais desta energia quântica é trazida ao seu campo de energia, amados, digam para si mesmos agora, que vocês estão preparados para se lembrar de qualquer aspecto do tempo, qualquer experiência dentro deste aspecto do tempo, e em qualquer nível de consciência que ele exista, que esteja atualmente influenciando a sua vida de um modo limitante ou negativo. Não importa se vocês não tiverem quaisquer visões ou memórias conscientes, o que é importante é que vocês permitam que a energia seja liberada. É importante que a um nível consciente vocês estejam se permitindo a se abrirem e deixarem ir.

Tomem uma inspiração profunda, permitam que o seu corpo fique confortável e apenas relaxem nesta energia. Estejam conscientes dos seus pensamentos e dos seus sentimentos. Se tiverem algum desconforto em seu corpo, simplesmente o observem, observem quaisquer nomes ou fisionomias, tempos ou lugares que venham a sua memória ou a sua mente, apenas observem, mas não se apeguem a nada. Continuem a inspirar profundamente e exalem profundamente, permitindo que o oxigênio ajude o seu corpo a liberar. Agora levem a sua concentração à parte de trás do seu pescoço e imaginem um chacra de energia se abrindo e liberando a energia. Visualizem esta liberação, sintam-na se puderem, ou apenas imaginem como seria a sua energia ser liberada através deste portal, atrás do seu pescoço. Este está também ligado as suas 7 vértebras cervicais. Estas vértebras mantêm todas as marcas e memórias (gravações) e a memória dos doze primeiros anos de sua vida nesta existência, e o que vocês vieram conhecer como existências passadas.

Seus Guias pessoais e os Mestres Ascensionados estão usando agora cristais e desenhando símbolos pessoais em cada uma das sete vértebras, para acelerar a liberação das linhas do tempo presentes e passadas, o condicionamento e a programação negativos. Não importa se não puderem reter a cena de todos os símbolos, apenas observem se houver um que se sobressaia e o mantenha na visão do seu terceiro olho. Agora movam o seu pescoço para o lado direito, abaixando a sua orelha em direção ao seu ombro, levantem-no (o pescoço) gentilmente, movam-no para a esquerda, alongando o seu pescoço e movendo a sua orelha para o seu ombro esquerdo. Ergam gentilmente a sua cabeça, abaixem o seu queixo em seu peito e quando fizerem isto, visualizem a liberação de energia aumentando em velocidade, mantenham-no lá e continuem a respirar.

Os Arcanjos Miguel, Zadkiel e Jofiel colocam agora Cristais de Quartzo em suas 7 vértebras cervicais. Estes cristais os ajudarão a receber a consciência de vibração mais elevada com o propósito de recondicionar os programas, as atitudes e os sistemas de crenças em relação a

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

sua vida, neste momento atual. Com estes cristais no lugar, vocês serão capazes de transmitir energia de vibração elevada ao éter e àqueles com quem entrarem em contato.

Mantenham o seu pescoço abaixado, inspirem profundamente. Agora, conscientizem-se do seu chacra do plexo solar. Visualizem o seu plexo solar começando a responder a esta energia e o vejam aberto como uma janela e uma poderosa velocidade de energia sendo liberada por ele. O Arcanjo Miguel reúne esta energia, enquanto vocês a liberam. Ele manifesta uma fogueira de luz no centro do seu grupo e lança a energia no centro do fogo. Agora, muito gentilmente, comecem a erguer o seu queixo, afastando-o do peito, levantem lentamente a sua cabeça, lentamente: se vocês a moverem muito rápido, se sentirão tontos. Gentilmente, inclinem-na para trás: imaginem-se olhando para o alto, para o sol.

Os Arcanjos Uriel e Ariel colocam agora doze Cristais de Água Marinha em frente do seu chacra laríngeo (garganta). Seu Anjo de Cura projeta frequências de vibração elevada de som para desintegrar quaisquer ligações de energia em seu chacra laríngeo que os impedem de expressar a sua verdade pessoal. Inspirem profundamente, exalem e novamente e muito gentilmente, movam a sua cabeça para cima, muito lentamente e muito gentilmente virem o seu rosto para olhar sobre o seu ombro direito; façam isto lentamente. Olhem para trás tanto quanto puderem, mantenham-na lá. O Arcanjo Miguel coloca agora um cristal de Ametista em seu ouvido direito. Virem a sua cabeça gentilmente, voltando-a para a frente, mantendo os seus olhos fechados. Tomem uma inspiração profunda e exalem através de sua boca. Agora, enquanto o seu corpo físico, emocional, mental e espiritual e todos os seus corpos paralelos, alternativos e multidimensionais respondem à energia que lhes foi dada através dos cristais, vocês começam a desprender mais energia através dos sistemas dos seus chacras e das células em seu corpo, sendo capazes de liberar muito mais rapidamente.

Agora imaginem a chuva caindo dos céus, penetrando em seu corpo e imaginem esta chuva purificando cada célula em seu corpo. Enquanto a água flui através das células, seu corpo emocional pode liberar agora todas as marcas da vida passada e os implantes de condicionamento negativo ou destrutivo que limitam a sua experiência atual. Novamente apenas observem e estejam conscientes do que vocês estão sentindo e pensando. Observem quaisquer memórias que venham à mente, os nomes ou fisionomias, pessoas ou lugares, e apenas os deixem passar através de sua mente. Imaginem o seu corpo emocional sendo uma réplica de vocês, composto de água. Imaginem todas as marcas das linhas do tempo passadas, simplesmente fluindo através dele e se movendo para a fogueira que o Arcanjo Miguel criou e apenas o deixem cair.

Agora gentilmente puxem para trás os seus ombros, tragam-nos para trás tanto quanto puderem. Tensionem todos os músculos em suas costas, tomem uma inspiração profunda e quando exalarem permitam que os seus ombros caiam e relaxem. Girem agora os seus ombros para frente, curvando as suas costas, elevem os seus ombros até as suas orelhas. Façam isto lentamente e tomem inspirações profundas. Enquanto fazem isto, gentilmente

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

comecem a levar para trás os seus ombros, expandindo o seu peito, contraindo as suas omoplatas, tencionando todos os músculos, dêem uma expiração profunda e relaxem os seus ombros. Repitam isto mais uma vez, girem os seus ombros para frente, curvando gentilmente as suas costas, elevem os seus ombros até as suas orelhas, e então os levem para trás, expandindo o seu peito, tencionem os seus músculos em suas costas, enquanto contraem as suas omoplatas. Tomem uma inspiração profunda, exalem profundamente e deixem cair os seus ombros, relaxando-os. Isto permite que a energia flua através do seu chacra cardíaco. Isto fortalece a sua tireóide e o seu tálamo, criando uma ponte de energia de fluxo livre entre os seus chacras laríngeo (garganta) e cardíaco (coração). Estes dois chacras são as áreas principais para a liberação de vidas passadas.

Alguns de vocês podem achar que os músculos em seu pescoço, em seus ombros e em suas costas, estão parecendo duros e firmes; isto é devido à liberação celular em seus corpos. Isto provoca um impacto nos músculos porque os músculos representam os sistemas de apoio em sua vida: sempre que vocês liberam a um nível celular vocês manifestam um novo nível de apoio em sua vida. Este novo nível de apoio está lá para auxiliá-los a avançar. Seu tempo de re-criar constantemente a sua história limitante está concluído e agora vocês entram na roda cósmica da co-criação com Deus Pai-Mãe e vocês reivindicam o seu direito divino de ser o seu eu autêntico completo.

Lady Nada vem agora se posicionar no centro do seu grupo. Ela projeta um Raio Magenta de energia para cada um de vocês, que toca o seu chacra cardíaco. O raio magenta do amor incondicional cria um manto de energia confortadora e estimulante dentro e ao redor do seu chacra cardíaco, reafirmando para vocês, para os eus da sua criança interior e adolescente que é completamente seguro para vocês deixarem ir os condicionamentos que manifestaram como limitação, dor ou sofrimento. Este raio magenta continuará a afirmar que vocês estão verdadeiramente preparados para aceitar o amor incondicional e confiar no novo sistema que vocês estão criando, o qual representa e reflete todos os aspectos da vida abundante.

Lady Nada facilitará o restante de seu processo de liberação, e afirmará continuamente a vocês a um nível subconsciente que vocês estão preparados para integrar a vida que vocês merecem. Ela os auxiliará a recondicionar os seus sistemas de crenças em relação ao merecimento, portanto, a mudar o padrão de consciência de pobreza para um de consciência de prosperidade dentro de vocês. Inspirem a energia magenta em seu corpo e permitam que ela comece a se mover através de suas veias com o seu sangue, até que possam imaginar o seu sangue com uma cor magenta. Tomem uma inspiração profunda, e enquanto fazem isto, afirmem para si mesmos que vocês estão dispostos conscientemente a liberar todas as influências das linhas de tempo passadas e atuais que não servem mais ao seu plano divino. Tomem uma inspiração profunda e exalem. Afirmem para si mesmos que é o seu direito divino experienciar a abundância do universo em cada dia da sua vida, em todas as suas facetas. Tomem uma inspiração profunda e exalem.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Agora muito gentilmente comecem a arquear as suas costas na parte estreita de suas costas, impulsionando para a frente o seu abdome. Alguns de vocês podem sentir desconforto na parte inferior de suas costas. Isto é porque a energia está se movendo através de toda a sua coluna, pois a sua coluna espinal e o resto dos ossos do seu corpo mantêm as memórias de suas vidas passadas. Isto está impresso na medula óssea e na estrutura dos ossos. Continuem a impulsionar para frente o seu abdome e respirem, e muito gentilmente comecem a se acomodar para trás em sua cadeira, e enquanto vocês contraem o seu abdome, comecem a endireitar a sua coluna. Agora, imaginem a energia fluindo livremente para baixo em sua coluna, saindo através do seu cóccix e penetrando na Terra, abaixo dos seus pés.

Em sua próxima inspiração, visualizem uma poderosa energia chegando até vocês do Cosmos, movendo-se pela sua coluna e por todo o caminho abaixo, e para fora através da extremidade do seu cóccix e para a Terra, abaixo dos seus pés. Continuem a inspirar e a expirar profundamente, enquanto este fluxo de energia aumenta. Afirmem que o fluxo é suave e confortável. Amados, o seu fluido espinal será agora abundante, alguns de vocês podem experimentar sensações de formigamento ao longo de suas costas, alguns de vocês podem estar até experienciando uma tensão em seu pescoço ou em outras áreas ao longo de sua coluna, apenas inspirem e confiem que estão seguros.

O Mestre Jesus agora avança e ativa um fluxo universal de amor divino, que resplandecerá através do seu fluido espinal cerebral. Este percorrerá em um movimento descendente. Vejam-no sendo esguichado através da extremidade do seu cóccix e caindo na Terra, abaixo dos seus pés. Respirem enquanto isto acontece, relaxem os músculos em suas costas e ao longo de sua coluna e coloquem os seus pés bem nivelados no solo e respirem. O fluxo espinal remove as marcas das linhas do tempo passadas que se agarraram ao seu projeto pessoal para esta linha do tempo atual. Inspirem e expirem profundamente, pois a sua respiração apoiará o fluxo acelerado da energia dentro e fora do seu corpo. Quanto mais vocês respiram, mais rapidamente vocês liberam. Quando vocês prendem a sua respiração, vocês impedem o processo de acontecer e se paralisam no tempo e no espaço.

Amados, agora aumenta a liberação acelerada e vocês estão atualmente na liberação de sua quinquagésima-oitava linha do tempo, e como grupo vocês estão clarificando 78 linhas do tempo de influência e condicionamento passados. Continuem a respirar; eu lhes direi quando for concluído. Imaginem a energia fluindo continuamente através de vocês e para fora, para a Terra. Vocês estão agora na liberação da linha do tempo de número 63, continuem a respirar. A energia se move mais rápido, na linha do tempo 68, 71, 75. Inspirem profundamente e enquanto vocês exalam, a 78ª linha do tempo é liberada. A energia começará agora a ficar mais suave ao longo de sua coluna, e o seu fluxo espinal está chegando agora a uma conclusão.

O Mestre Jesus lhes pede agora que foquem a sua concentração na Mãe Terra e lhe agradeçam por absorver a energia que vocês liberaram. Ela assumiu prontamente esta

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

energia para transmutar e ela a liberará no éter, onde vocês integrarão a luz transcendente de seus novos níveis de consciência. Enquanto vocês integram a sabedoria e o conhecimento mais elevados, ela pede que em retorno pelo seu apoio, vocês compartilhem a sabedoria e o poder do amor e do conhecimento e o espírito co-criador de Deus Pai-Mãe com o resto da Humanidade. Ela lhes pede que se lembrem de sua verdade e que afirmem constantemente o seu desejo autêntico de elevar a espiral da ascensão e para a consciência mais elevada, e ao assim fazerem, elevar a consciência da humanidade com o propósito de criar a consciência que a apoiará. Enquanto a consciência da humanidade se expande, assim o reconhecimento de sua força de vida se torna uma realidade concreta, e então o Céu na Terra se manifestará e o homem, o animal, a planta, o mineral e a Terra continuarão a ascender na escada para níveis superiores do Céu.

Respirem, amados, as 78 linhas do tempo que vocês liberaram estão ligadas aos sistemas de crenças, atitudes e processos de pensamento que abafam o seu crescimento pessoal e a crença em sua habilidade de manifestar uma vida abundante. A abundância a que me refiro é a abundância em todas as suas facetas, em todos os níveis, e em qualquer maneira que ela possa se manifestar. Vocês determinarão que tipo de abundância será, e nós confiamos que será uma abundância de natureza uniforme de luz. Sejam conscientes do fato que vocês podem manifestar uma abundância de negatividade, assim sejam sempre claros em relação às suas intenções. Vocês integraram um padrão de prosperidade que estará gravado na Terra a cada passo que vocês derem. Seu DNA está vibrando e um nível diferente agora, e vocês não estão mais limitados à densidade daquelas 78 influências passadas.

Vocês desprenderam 78 camadas do passado, portanto, é necessário que vocês dêem a todos os seus corpos, um tempo para integrarem a nova energia. No decorrer das próximas 48 horas, vocês têm a oportunidade de estabelecer conscientemente intenções com o espírito, em relação à qualidade da nova energia que vocês desejam integrar, a qual se tornará em suas novas crenças, atitudes, e processos de pensamento. Nós confiamos que vocês escolherão com sabedoria! O Arcanjo Miguel abrirá agora um vórtice no centro deste grupo, que funcionará especificamente para tirar as 78 linhas do tempo de cada um de vocês. Estas serão atraídas para a Terra, abaixo dos seus pés, onde elas serão transmutadas pelo amor e luz da Deusa Gaia, portanto, levem a sua concentração agora ao centro desta sala.

Enquanto o vórtice se abre, ele atrai a fogueira para o seu centro e as 78 linhas do tempo de cada um de vocês transbordam do seu chakra cardíaco e são lançadas no vórtice. Respirem simplesmente enquanto ocorre a liberação. Os Arcanjos Zadkiel e Miguel agora lançam 78 Cristais de Ametista ao centro deste vórtice. Estes auxiliarão a Deusa Gaia na transmutação destas linhas do tempo e, ao assim fazerem, os liberam de quaisquer laços Kármicos a ela, ligados através daqueles 78 ciclos. Isto os libera de se fundirem mais com a sua vida cósmica e com o plano cósmico de sua Terra, de seu Sistema Solar e de seu Universo. Agora imaginem o vórtice começando a se fechar. O Arcanjo Miguel coloca um Cristal de Ametista etérico no centro desta sala, selando o vórtice e assegurando que a energia será transmutada na Luz.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Esta luz os estimula, ela estimula o corpo da Mãe Terra e a luz continuará a se expandir e a estimular a consciência da Humanidade.

Tomem outra inspiração profunda e comecem a atrair a sua atenção para o seu corpo físico na sala em que atualmente ocupam. Continuem a inspirar profundamente e exalem totalmente, e enquanto fazem isto, nós começamos a atrair a sua energia através das linhas do tempo passadas de realidades paralelas e alternativas, e os portais do tempo são fechados atrás de vocês, enquanto vocês atraem o seu foco novamente para a encarnação atual, para a sua experiência da linha do tempo atual e para o nível presente de consciência. Agora imaginem raízes de energia brotando dos seus pés para a Terra, abaixo de vocês e os ancorando. Visualizem a energia se movendo do alto de sua cabeça para o seu corpo abaixo, pelas suas pernas e para os seus pés, através dos seus pés e para a Terra, abaixo deles, ancorando-os novamente.

Agora imaginem um cordão Platina se estendendo do centro do Universo, penetrando em seu chacra Coronário e se movendo inteiramente pela sua coluna abaixo e para fora do seu cóccix e para a Mãe Terra. Este é um cordão de ancoragem que os ancora com o espírito e a Terra. Tomem outra inspiração profunda, exalando através de sua boca, abram gentilmente os seus olhos, alonguem as suas pernas e os seus braços. Sintam-se novamente em seu corpo e olhem a sua volta e reconheçam onde vocês estão. Eu acredito que todos estejam de volta, sim?

AS MEDITAÇÕES ABAIXO DEVERÃO SER FEITAS NO MERKABA ASCENSIONAL. TRABALHE SEPARADAMENTE CADA UMA DURANTE 21 DIAS.

MEDITAÇÃO DE ATIVAÇÃO PARA A ASCENSÃO

Vamos todos começar inspirando profundamente. Inspirando, expirando. Deixando sair toda tensão. Mais uma inspiração profunda, mais profunda que a anterior
Inspirando, expirando. E uma ultima inspiração profunda. Inspirando, expirando.

Vamos iniciar invocando nosso anfitrião espiritual e toda a Hierarquia planetária e cósmica, convidando-os a entrar. Vamos iniciar invocando um alinhamento axiatonal planetário e cósmico. Se sentirem-se mais confortáveis podem fechar os olhos. Eu gostaria que todos vocês apenas absorvessem a energia durante esta meditação.

Invocamos Vywamus e o Arcanjo Miguel para baixarem suas mãos douradas como uma rede removendo qualquer desequilíbrio energético. Pedimos ao nosso anfitrião espiritual para simultaneamente preparar esta sala para a meditação.

Iniciamos invocando agora sua santidade o Senhor Melquizedeck, para ancorar a chama da ascensão branco-dourada. Invocamos sua santidade o Senhor Buda para ancorar nesta sala agora, seu banco ascensional, com a ajuda de Sanat Kumara, de Shamballa.

E invocamos também o Senhor de Sirius, que é o chefe do Grande Loja Branca de Sirius. E na verdade Shamballa é apenas um posto avançado da universidade de Sirius. E pedimos que ele ancore seu banco ascensional da Grande Loja branca, nesta sala, agora.

E em terceiro, mas não por último, nós invocamos sua Santidade o Senhor Melquizedeck para ancorar nesta sala agora o Banco ascensional da Câmara Dourada do nível Universal. Temos agora os Bancos Ascensionais Planetário e Solar, Galáctico e Universal. E pedimos que estes Bancos Ascensionais se fundam com nossa consciência e sejam carregados por nós não apenas durante esta meditação, mas, se for da livre escolha de todos reunidos aqui, basicamente pelo resto de nossas vidas. Para que sejamos completamente fundidos neles, para que vivamos nestes Bancos Ascensionais o tempo todo.

Invocamos uma Coluna Ascensional gigantesca, um Pilar de Luz para ser oficialmente estabelecido vindo do Logos Universal, Senhor Melquizedeck; e do Logos Galático, Melquior; e do Logos Solar, Helios e Vesta; e do Logos Planetário Sanat Kumara e Senhor Buda; e da Poderosa Presença EU SOU; da alma de cada um e de sua família Monádica.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Invocamos a abertura de todos os nossos chakras, especialmente a abertura do nosso chakra da ascensão, que fica atrás da cabeça na altura do rabo de cavalo.

E pedimos que os nossos 50 chakras sejam totalmente ancorados e ativados. Há 7 chakras no nível da terceira dimensão, mais 7 na quarta, e mais 7 no nível da quinta dimensão e então... os 50 chakras se abrirão. Estamos pedindo que se abram agora, e que sejam ativados nos levando até a nona dimensão.

Pedimos para sermos completamente fundidos e ancorados e ativados com estes chakras de forma permanente. E pedimos a Sua Santidade o Senhor Melquizedeck que e ao Mahatma uma graça Divina especial: que ancorem os 330 chakras, nos levando de volta à Fonte, no nível mais alto. Nós pedimos que estes chakras sejam baixados.

Pedimos agora que os nossos 12 corpos sejam ancorados, incluindo os corpos Solar, Galáctico e Universal. E pedimos que estes corpos sejam ancorados de forma permanente em todos que estão presentes aqui e todos que se juntaram a nós no plano interior.

Invocamos o amado professor Espiritual e amigo Dwjhal Khul, para ancorar a chama maior da Poderosa presença EU SOU e Mônada e fundi-la com a chama menor, para que se tornem unas na Terra de forma permanente. E na verdade ascensão é isto.

Invocamos o Senhor de Sirius, da Grande Loja Branca, para ancorar de forma permanente o coração cósmico. Invocamos o Mestre Kuthumi, o professor do Mundo e Chohan do Segundo Raio, para ancorar de forma permanente o Corpo Maravayupa e/ou o corpo da Matriz Monádica perfeita.

Invocamos Helios e Vesta para ancorarem de forma permanente o Sol Solar em cada um de nós individualmente e no corpo grupal aqui presente. Invocamos Melquior, o Logos Galáctico, para ancorar o Sol Galáctico de forma permanente.

Chamamos Melquizedeck, O Logos Universal, para ancorar o Sol Universal de forma permanente. Invocamos o Mahatma ou Avatar da Síntese para ancorar todos os 352 níveis de seu Ser grupal e pedimos para receber a penetração mais profunda possível destas energias. Pedimos, como grupo, para compartilharmos cosmicamente nosso veículo físico com o Mahatma durante esta meditação e pelo resto de nossas vidas. Invocamos o Senhor Metraton para ancorar e ativar de forma permanente o Microton.

Invocamos os doze poderosos Arcanjos para ancorar e ativar as 12 casas celestes e as 12 estações cósmicas. Invocamos sua Santidade o Senhor Sai Baba para uma benção ascensional especial e para derramar sua cinza vibhuti neste grupo abençoado.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Invocamos os Chohans dos sete raios, El Morya, Kuthumi, Serapis Bey, Paulo - o Veneziano, Hilarion, Sananda e St.Germain para abrirem os sete níveis de cada um dos nossos chakras. Cada chakra tem sete níveis, e pedimos que eles sejam abertos de forma permanente e pedimos a abertura de cada faceta de cada um destes níveis e a abertura de todas as pétalas dos chakras, de todos os chakras no potencial mais elevado de cada pessoa e potencial mais elevado do corpo grupal.

Invocamos o Manu, Alla Gobi; o Mahachohan e o Senhor Buda, para abençoar-nos com uma ascensão especial e com a aceleração da ascensão neste momento. Invocamos as energias dos 43 Universos Crísticos ou mais da Fonte do nosso dia cósmico. Nós pedimos essa Graça Divina especial.

Invocamos o Senhor Arcturo e os amados Arcturianos e o Comandante Asthar e o Comando Ashtar para estarem com força total nesta meditação. Requisitamos o fortalecimento de nossas telas, e o aumento da nossa voltagem espiritual neste momento e a completa ativação dos nossos doze filamentos de DNA.

Pedimos a completa ativação do nosso Antakarana pessoal e cósmico. A ponte de Luz de volta à Nossa Poderosa Presença EU SOU e de volta a Fonte. Nós pedimos que ela seja totalmente criada para cada pessoa presente. Invocamos o Conselho Kármico, Kyan Yin, Palas Atenas, Deusa da Liberdade, Portia, Senhora Nada e O Grande Diretor Divino, e pedimos uma graça divina especial: a aceleração ascensional para todos presentes. Invocamos agora o Conselho de Elohim, Melquizedeck e Metraton para ancorar de forma permanente a Árvore da Vida Planetária e Cósmica.

Invocamos a abertura e ativação dos sete selos cósmicos. E a abertura e ativação das 10 sephirotes planetárias e cósmicas e a sephira oculta de Daath ou sabedoria oculta.

Pedimos neste momento que todas as letras de fogo, códigos chaves e geometrias sagradas sejam ancorados e ativados de forma completa; pedimos a completa instalação, ativação e realização das doze primeiras dimensões da realidade e nossos doze corpos. Pedimos a completa realização de Mestre Ascensionado no nível mais alto. Na verdade, as doze dimensões da realidade representam a completa realização desta consciência.

Invocamos o Senhor Melquizedeck, Metraton, Senhor Miguel, o Mahatma, o Conselho de Elohim e Conselho Cósmico dos Doze, os 24 Anciões que circundam o Trono da Graça e a Amada Presença de Deus para banhar-nos com todos os pacotes de Luz de Informação do Tesouro de Luz Cósmico, incluindo as escrituras dos Elohim, as Tábuas da Criação, O Livro Cósmico da Vida, as Escrituras Arcangélicas, as Escrituras de Melquizedeck, as Escrituras de Metraton, a Torah ou os Doze Mandamentos Cósmicos.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

E pedimos agora uma graça Divina especial, que este banho que estamos recebendo agora continue todas as noites pelo próximo ano, enquanto dormimos, se isto estiver em harmonia com a vontade de Deus.

Invocamos todos os Mestres Planetários e Cósmicos que foram invocados e todos aqueles que não foram chamados vocalmente, mas que são absolutamente bem vindos e apreciados, e todos os Mestres Ascensionados e Espíritos Guias; e os anjos que cada um de vocês trouxe consigo.

E pedimos a este maravilhoso grupo coletivo combinado um banho de Luz, uma Luz que o Mundo nunca antes conheceu, e pedimos para canalizar esta energia não apenas para nós mesmos, mas para o vórtice do Monte Shasta e para a nossa amada Mãe Terra. Que sejamos um canal a serviço, neste momento. Pedimos agora para sermos plantados firmemente de volta no nosso corpo físico, aterrando nosso cordão de volta no centro da Terra.

ÚLTIMA MEDITAÇÃO RAIOS CÓSMICOS DE ATIVAÇÃO PARA ASCENSÃO

Vamos nos preparar para meditar. Vamos todos fechar os olhos. Se sentirem-se confortáveis podem cruzar as pernas. Vamos começar respirando profundamente todos juntos.

Inspirem... Expirem...Mais uma vez... Inspirem... Expirem...Uma última vez todos juntos... Inspirem... Expirem...

Invocamos todos os Mestres da Hierarquia Planetária e Cósmica para nos ajudar nesta meditação. Começamos invocando um alinhamento axial planetário e cósmico.

Invocamos Melquizedek, o Mahatma, Metraton para ancorar a Rede de Platina para limpar toda energia indesejada.

Invocamos o Arcanjo Miguel para estabelecer a cúpula de proteção. Invocamos o estabelecimento de um Pilar de Luz e de uma Coluna Ascensional Planetária e Cósmica.

Invocamos o Mestre Ascensionado El Morya, Chohan do primeiro raio, para ancorar e ativar de forma completa o primeiro raio, que representa o aspecto da Vontade Divina e tem cor vermelha. Banhem-se nos efeitos positivos deste raio vermelho.

Invocamos o Mestre Kuthumi que é o meu mentor, para ancorar e ativar de forma completa o segundo raio, de amor e sabedoria, que tem a cor azul. Banhem-se agora nos efeitos positivos deste raio azul.

Invocamos o Mestre Serapis Bey, que é o Chohan do terceiro raio, para ancorar e ativar de forma completa o terceiro raio, que é o da inteligência ativa e tem a cor amarela. Banhem-se agora nos efeitos positivos deste raio amarelo.

Invocamos o Mestre Paulo, o Veneziano, que é o Chohan do quarto raio, para ancorar e ativar de forma completa o quarto raio da harmonia, que tem a cor verde esmeralda. Banhem-se agora nos efeitos positivos deste raio verde esmeralda.

Invocamos o Mestre Hilarion, que é o Chohan do quinto raio, para ancorar e ativar de forma completa o quinto raio da nova era e da ciência, que tem cor laranja. Banhem-se nos efeitos positivos deste raio laranja.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Invocamos agora Sananda, o Chohan do sexto raio, que numa de suas vidas passadas foi conhecido como Mestre Jesus, para ancorar e ativar de forma completa o sexto raio da devoção que tem a cor índigo. Banhem-se agora nos efeitos positivos deste raio índigo.

E invocamos St. Germain, o Chohan do sétimo raio, que também assumiu recentemente a posição no governo espiritual conhecida como Mahachohan, e pedimos ao Amado St Germain para ancorar e ativar de forma completa o sétimo raio da ordem cerimonial e mágica, e tem a cor violeta. Banhem-se nos efeitos positivos desta chama violeta transmutadora.

Invocamos os Mestre dos sete raios e o Mestre Ascensionado Kuthumi para remover todos os atributos inferiores e negativos destes primeiros sete raios e substituí-los pelos atributos superiores e positivos do Arquétipo e marca Crística/ Búdica.

Invocamos a Mestra Ascensionada Senhora Nada para ativar e ancorar de forma completa o oitavo raio que está relacionado com limpeza superior e tem a cor verde da espuma do mar. Banhem-se agora nos efeitos positivos deste raio verde espuma do mar.

Invocamos a Virgem Maria para ativar e ancorar de forma completa o nono raio da alegria e atração do corpo de luz e tem a cor azul esverdeado. Banhem-se agora nos efeitos positivos deste raio azul esverdeado.

Invocamos Alla Gobi, que tem o cargo no Governo Espiritual conhecido como Manu, que é um cargo governamental elevado do primeiro raio e ele voluntariou-se, muito graciosamente, para ativar oficialmente o décimo raio, que está relacionado com o ancoramento completo do Corpo de Luz, e tem a cor fluorescente. Banhem-se nos efeitos positivos deste raio.

Invocamos Kyan Yin, a Bodsattwa da compaixão, para ancorar e ativar agora de forma completa o décimo primeiro raio que serve como ponte para a nova era e que tem a cor rosa - alaranjada. Banhem-se nos efeitos positivos deste raio rosa - alaranjado.

Invocamos a Mestra Ascensionada Palas Athena para ativar e ancorar de forma completa o décimo segundo raio, que incorpora o ancoramento completo da nova era e da consciência Crística, e tem a cor dourada. Banhem-se nos efeitos positivos deste raio dourado.

Foi somente nos últimos 40 anos que estes raios superiores do oitavo ao décimo segundo foram postos à disposição da humanidade. E agora vamos desvelar os raios cósmicos. Que muitos aqui talvez nunca tenham experimentado.

E começamos invocando Buda para ancorar e ativar de forma completa o Raio de Shamballa, de Luz Branca pura. Banhem-se na profundidade e pureza deste raio de Luz Branca do Senhor Buda.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

E invocamos Helios e Vesta, o Logos Solar, para ancorar e ativar de forma completa o Raio Cósmico Solar, do Sol solar, que tem cor cobre dourada. Banhem-se nos maravilhosos efeitos positivos deste raio cobre - dourado. E agora invocamos Melchior, o nosso Logos Galáctico, para ancorar e ativar de forma completa o Raio Galáctico que tem cor prateado/cinza.

Invocamos o Senhor Melquizedeck, o Logos Universal, para ancorar e ativar de forma completa o Raio Universal, que é a vibração dourada mais pura e refinada disponível à Terra. Eu considero Melquizedeck um mentor Universal, como um pai espiritual, e tenho certeza que a maioria de vocês também se sente assim. Sendo o Logos Universal, ele é, por assim dizer, o Presidente de todo o Universo. Banhem -se e absorvam em cada célula de seu ser a radiação dourada deste raio, do Senhor Melquizedeck em pessoa.

Invocamos o Arcanjo Metraton para ancorar e ativar de forma completa os dez raios cósmicos perdidos do espectro de Yod que tem tons variados de platina. Sendo platina a mais alta frequência de cor do Cosmo disponível à Terra. Quando se passa do platina, não existe nenhuma cor. Apenas Luz Clara. Quando comecei esta meditação eu invoquei uma rede de platina que garantiu que toda e qualquer energia indesejada fosse removida em todos os níveis. Banhem-se e absorvam totalmente estes últimos dez raios cósmicos perdidos.

Vamos agora além do nível Universal até o nível Multi-Universal. Invocamos o Logos Multi-Universal para ancorar e ativar de forma completa o puro e profundo raio platina em si. Esta é uma grande benção concedida pelo Logos Multi-Universal. Seu nome não é dado porque ele tem uma frequência tão refinada que suas energias não estão normalmente disponíveis. Recebemos esta graça agora e o agradecemos por sua benção. Tornem-se como esponjas e absorvam este puro e profundo raio platina.

E agora invocamos o Mahatma, que é um ser de consciência grupal, que incorpora todos os 352 níveis da Cabeça de Deus, para ancorar e ativar de forma completa o raio do Mahatma, que é uma Luz Branca Cósmica contendo todas as cores do espectro. Minha principal linhagem ascensional, aquela que eu particularmente busco é a de Mestre Kuthumi, Senhor Maitreya, Melquizedeck e o Mahatma. Cada um sendo um Mentor em níveis mais elevados conforme você sobe oitavas das dimensões da realidade. O Mahatma carrega a mais alta frequência energética disponível à Terra, também conhecido como o Avatar da Síntese. Absorvam este Arco-Íris de Luz Cósmica Branca, até o lugar mais profundo, a essência do seu ser.

E agora invocamos o Conselho Cósmico dos Doze, estes são os doze seres que basicamente administram o Cosmo e rodeiam o Trono da graça no 352º nível da Cabeça de Deus. Invocamos estes doze Grandes Mestres para ancorar e ativar de forma completa os doze raios cósmicos. Começamos esta meditação com os doze raios planetários, estes são os doze raios cósmicos, que governam toda criação. Estes doze raios cósmicos têm natureza tão refinada que são translúcidos e estão além de qualquer cor, sobre o que falamos

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

anteriormente. Absorvam estes maravilhosos raios e vibrações translúcidas para dentro da mais profunda essência do seu coração e alma. Agradeçam os Doze Mestres Cósmicos dos Raios por essa graça.

E por último, mas nem por isso menos importante, uma graça especial, invocamos a presença de Deus e pedimos para ancorar e ativar a Luz profunda do Raio de Deus. Banhem-se na energia da luz profunda do Raio de Deus.

Agradeçam a Deus, por esta benção especial.

Vagarosamente sintam-se voltando para seu corpo físico. Os pés bem ancorados no chão.

Respirem profundamente sentindo toda esta energia recebida.

Percebam-se de novo na Terra, no seu corpo físico, voltando agora totalmente.

MEDITAÇÃO DE PROTEÇÃO DA HIERARQUIA PLANETÁRIA E CÓSMICA

Vamos começar esta meditação invocando o Arcanjo Miguel e Fé e Sua Legião de Anjos do Primeiro Raio.

Também invocamos Melquizedeck, o Mahatma e o Arcanjo Metatron, assim como o Eu Superior e a Poderosa Presença Eu Sou de cada um.

Começamos pedindo que Melquizedeck, o Mahatma, e Metatron ancorem uma Rede de Platina para remover todas as energias negativas e em desequilíbrio. Também pedimos que todos os implantes e elementais negativos sejam removidos de nosso campo imediatamente.

Pedimos aos Mestres Planetários e Cósmicos reunidos aqui que coloquem um Pilar Permanente de Luz, Amor e Poder ao redor de todos os participantes desta meditação.

Pedimos a Melquizedeck que uma Cúpula Dourada de Proteção adicional seja colocada ao redor de cada pessoa de forma permanente. Pedimos que Melquizedeck, o Mahatma e Metatron coloquem um Muro de Proteção Permanente ao redor de cada indivíduo.

Pedimos ao Arcanjo Miguel para colocar de forma permanente, seu Escudo Azul de Proteção ao redor de cada indivíduo. Pedimos ao Arcanjo Fé para colocar ao redor de cada indivíduo permanentemente um eterno rejuvenescedor Anel de Rosas Vermelhas que absorverá toda energia negativa antes que penetrem no campo.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Invocamos o Mahatma para colocar uma Bolha de Luz Arco Íris permanente ao redor do campo áurico de cada um, como uma proteção adicional. Pedimos ao Arcanjo Metatron que coloque um Tubo de Luz Platina permanente ao redor de cada um, ainda como uma proteção adicional.

Pedimos à Sua Santidade, o Senhor Sai Baba que coloque de forma permanente ao redor de cada indivíduo, seu Manto Protetor de Amor, Sabedoria e Poder para prevenir a entrada de qualquer energia indesejada no campo áurico de cada um sem que tenha sido dada permissão.

Pedimos ao Senhor Buda e ao Conselho Kármico um "Proclama de Não Interferência", contra todas as energias de ataque psíquico que venham de dentro ou de fora!

Pedimos a Hélios e Vesta para colocarem ao redor de cada indivíduo, uma Cúpula Solar Cobre de Proteção que é tão brilhante e tão preenchida com o Amor de Deus que toda energia negativa ou em desequilíbrio seja imediatamente queimada e transmutada na Pura Luz Radiante de Deus.

Agora, pedimos a Melquior que traga o Fogo Cósmico do Grande Sol Central, do tamanho da cabeça de um palito de fósforo, para queimar de forma segura qualquer energia que permanecer no campo.

Pedimos que o Senhor Arcturo ancore o Cristal Líquido Arcturiano para desativar e reequilibrar toda energia negativa no campo.

Invocamos o Dr. Lorphan e os Agentes de Cura Galáticos para apertarem a tela e fortalecerem o Sistema Imunológico Espiritual, Psicológico e Físico de todos, fazendo esta meditação.

Pedimos que os Anjos de Cura equilibrem agora os chakras e o sistema de quarto corpos. Pedimos ao Senhor Arcturo que ancore e ative agora a Máquina do Prana para soprar a Energia Prânica pelos Meridianos e Nadis, limpando-os e fortalecendo-os e limpando completamente o sistema de doze corpos.

Chamamos a Mãe Divina e a Senhora Mestra para passar a Rede de Platina pela casa de cada uma das pessoas presentes para limpar todas as energias etéricas, astrais e mentais que não sejam de Energia Crística/Búdica.

Pedimos a St. Germain e Senhora Portia para ancorarem e ativarem um Pilar Permanente de Chama Violeta que transmutará toda e qualquer energia negativa que penetre no campo áurico, vinda de dentro ou de fora.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Pedimos que as Legiões de Anjos do Primeiro Raio e o Anjo da Guarda de cada um fiquem como Sentinelas ao redor de cada indivíduo fazendo esta meditação, para protegê-los de todos os lados, 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, enquanto estejam acordados ou dormindo.

Pedimos aos 14 Poderosos Elohim Masculinos e Femininos para ancorarem e ativarem o Escudo de Proteção dos Elohim contra todas as formas pensamentos negativos que venham de dentro e de fora.

Pedimos a Melquizedeck, ao Mahatma, e a Metatron para trazerem, como uma Bênção Especial de Proteção, uma Rede de Platina ao redor de cada um de nós todos os dias pela manhã, à tarde, e à noite, antes de dormirmos, durante o período de um ano.

Pedimos à Mãe Divina que coloque uma Rede de Platina de Proteção permanente, em volta de nossa casa, e em cada batente, janela e entrada de nossa casa ou apartamento. Pedimos à Senhora Mestre e à Mãe Divina para colocarem à volta de cada indivíduo um Campo de Proteção de Luz Rosa de Amor, que está tão cheio do Amor Divino, que nenhuma energia negativa poderá penetrar sua radiância.

Invocamos o Espírito Santo e pedimos que desfaça toda energia negativa de conflito, que foi colocado em movimento no passado, de forma a apagar a necessidade, tanto quanto possível, de qualquer retorno kármico de energia negativa. Pedimos que esta energia transmutada seja usada para aumentar o Amor Incondicional e Serviço ao Planeta.

Pedimos ao Senhor Arcturo e aos Arcturianos para trazerem sua avançada tecnologia Arcturiana para proteger os Campos Energéticos destes Filhos/ Filhas de Deus.

Pedimos ao Comando Ashtar e ao Comandante Ashtar para iluminarem estes indivíduos com uma de suas espaçonaves Óvni da Nave Mãe, para proteger cada participante durante a noite, enquanto dorme e durante o dia enquanto demonstra Deus na Terra.

Pedimos ao Senhor Maitreya e ao Senhor Buda para colocarem ao redor de cada pessoa um Pilar de Sabedoria e Luz, que fará com que toda energia negativa vinda de dentro ou de fora bata nele e volte, como se fosse um travesseiro de borracha.

Invocamos os Sete Chohans e pedimos para criarem um "Anel Intransponível" ao redor de cada indivíduo, que sirva para criar um Escudo de Proteção Invulnerável, que é invencível, à qualquer energia negativa vinda de dentro ou de fora.

Pedimos à Kyan Yin que coloque cada um aqui presente, na Lótus Desabrochada de Luz de Proteção Rosa Azulada.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Pedimos a Vywamus que aperte a tela etérica, emocional, mental e espiritual do sistema de quatro corpos criando assim uma maior Proteção, de acordo com a Vontade de Deus.

Pedimos que Mãe Maria coloque ao redor de cada indivíduo um Rosário Etérico pleno de seu Poder Protetor, como se fosse Ela mesma, em toda sua Glória.

Invocamos os 14 Arcanjos Masculinos e Femininos para colocarem em volta de cada indivíduo uma especial Luz Arcangélica de Proteção, que pedimos seja reforçada todas as manhãs e todas as noites, como uma Divina Dispensação de Proteção para cada indivíduo.

Invocamos o Senhor de Sirius e a Senhora Mestra de Sirius para ancorarem e ativarem agora de forma completa seu "Corpo Crístico Ungido Superior" e o "Corpo de Luz Zohar" de cada participante desta meditação, com o propósito de um Avanço Espiritual e de uma Maior Luz Protetora.

Pedimos a Lenduce e Sanat Kumara para colocarem ao redor de cada indivíduo uma "Coluna Ascensional de Luz" para maior Avanço Espiritual e Proteção.

Invocamos Isis e Serapis Bey para colocarem ao redor de cada indivíduo uma Pirâmide Permanente de Luz Branca Dourada, que servirá de Escudo Místico de Proteção pelo resto desta encarnação.

Pedimos que este enorme Campo de Proteção que foi estabelecido, seja completamente limpo internamente, de forma que apenas as Energias de Deus e de consciência de Cristo/Buda habitem agora dentro deste Campo de Força de Proteção.

Invocamos toda a Hierarquia Planetária e Cósmica da Chama Trina de Deus e dos Doze Raios Cósmicos de Deus e pedimos uma Divina Dispensação para a fusão de nossos Corpos de Luz com os de todos os que estão fazendo esta meditação, para servir como um Escudo Invulnerável de Amor, Sabedoria e Poder pelo resto desta encarnação, para que cada um se torne livre para dedicar sua vida com a finalidade de servir a Deus e seus Irmãos e Irmãs.

Chamamos a Amada Presença da Fonte para ancorar agora de forma permanente e ativar completamente o Corpo Místico do Senhor, com o propósito supremo de Proteção por sua Divina Graça.

Eu peço a cada pessoa fazendo esta meditação, para clamar e assumir seu Poder pessoal, visualizando-se empunhando na sua mão direita a Espada de Chama Azul do Arcanjo Miguel.

Eu agora peço a cada um fazendo esta meditação, para colocar ao redor de si uma Bolha Dourada de Luz para manter afastada a energia negativa de outras pessoas e qualquer energia negativa da sua mente subconsciente na forma de pensamentos ou sentimentos negativos.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Eu peço agora que cada um reivindique por completo seu Amor Incondicional e Auto- Valor, que aparecem na forma de uma Rosa Dourada/Platina/Cor de Rosa em seu Coração.

Peço que cada um clame sua sintonia com Deus, sua Poderosa Presença Eu Sou, e seu Eu Superior; que podem ser visualizados como um Tubo de Luz Platina/Dourada vindo diretamente de Deus através da Poderosa Presença Eu Sou, Eu Superior, Chakra da Coroa de cada um e toda coluna de chakras.

Vejam esta Luz Platina/Dourada preenchendo todo seu sistema de 12 corpos de forma permanente.

Vejam esta Bolha de Proteção mantendo toda energia negativa fora dela, e permitindo a entrada apenas de todos os pensamentos e sentimentos de Amor, Positividade e Bondade.

È negada a entrada de toda energia negativa do ego baseada no medo e/ou energia de separação.

Peço a cada um fazendo esta meditação para assumir um compromisso com Deus e consigo mesmo, de a todo momento do dia e da noite, jamais permitir que nenhum pensamento ou sentimento negativo entrem na sua consciência.

Cada vez que um pensamento tentar entrar, faça um juramento solene a Deus e a si mesmo, que você permanecerá vigilante, para afastar estes pensamentos e sentimentos negativos para fora de sua mente e os substituirá por pensamentos e sentimentos de Cristo/ Buda.

Assuma o firme compromisso com Deus e consigo mesmo de nunca mais se permitir entregar o seu Poder Pessoal a quem quer que seja, novamente.

Assuma o firme compromisso com Deus e consigo mesmo agora de nunca dar seu Poder a outra pessoa, à sua mente, a suas emoções, a seu corpo físico, ao cansaço, à sua mente subconsciente, à sua criança interior, ao desejo do eu inferior, e acima de tudo a todo sistema de pensamentos do ego negativo.

Assuma o firme compromisso com Deus e consigo mesmo neste momento, de ser decidido o tempo todo e de nunca se permitir ser indeciso ou ficar em cima do muro.

Assuma o firme compromisso neste momento, de estar vigilante o tempo todo, para negar a entrada na sua mente de todo pensamento que não seja de Deus.

Assuma o firme compromisso neste momento, de jamais se permitir ter apegos, apenas preferências, mantendo-se feliz mesmo que as coisas que gosta lhe sejam tiradas.

Assuma o firme compromisso neste momento, de olhar tudo que acontece na sua vida como um Ensino, Lição, Desafio, e acima de tudo, um Teste Espiritual.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Neste momento, assuma o firme compromisso que você passará cada teste, de acordo com o melhor de suas habilidades e se isso não ocorrer, você se perdoará, aprenderá a lição, ganhará a Pepita da Sabedoria e fará melhor da próxima vez.

Tome a decisão neste momento de clamar por seu Poder Pessoal de uma maneira Incondicionalmente Amorosa mesmo em relação aos Mestres Ascensionados do Plano Interior e em relação a Deus, que quer que você exerça o seu Poder e sua Verdadeira Identidade como Eu Eterno.

Assuma agora 100% o compromisso com Deus e consigo mesmo que você será Um/a Guerreiro/a Espiritual na Terra para Deus e o Amor Incondicional, e não importa o que aconteça na sua vida, e não importa o quanto você seja testado, não desistirá, nem mesmo por um instante.

Conforme você assume este compromisso, Arcanjo Miguel, Fé, Melquizedeck, Mahatma, Arcanjo Metatron, Sua Santidade o Senhor Sai Baba, seu Anjo da Guarda, as Legiões de Anjos do Arcanjo Miguel e Fé, e todos os Mestres que estão ajudando nesta meditação, dão um passo adiante e se curvam em respeito ao Mestre Espiritual que você é de fato.

O Senhor Melquizedeck, o Mahatma, Metatron, e o Arcanjo Miguel ungem você agora no topo da sua cabeça com suas "Bastões de Luz". Eles mexem seus "Bastões de Luz" coletivos em volta do seu campo áurico para selar de forma permanente todo o trabalho que foi feito nesta meditação.

Eles pedem que você dê um passo à frente e lhes dão um último Presente que colocam na sua mão esquerda, que é o "Bastão do Amor, Sabedoria e Poder."

Pedem que sigam adiante, na total convicção de que você está agora completamente protegido, porque os Anfitriões estão protegendo você e ainda mais importante, você está protegendo a si mesmo.

Os Anfitriões Ascensionados do Plano Interior fazem um último pedido a você, para que toda manhã, assim que levantar, sintonize-se novamente com esta meditação por pelo menos 30 segundos.

Dizem que ela estará lá 100% mesmo que você não a faça, contudo, é importante para a mente consciente sintonizar-se novamente a cada manhã, mesmo que por um segundo, para resolidificar o contato consciente e manter a Chama de Deus até que a Auto Mestria esteja sempre presente em sua mente consciente.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Eles também pedem que você faça esta meditação todos os dias, até mesmo duas vezes ao dia se necessário, em situações extremas quando você estiver sendo posto à prova, até que você tenha adquirido 100% de Auto Mestria, e a Proteção tenha sido estabelecida de forma completa, o que é o estado natural de Deus!
Que assim seja Escrito! Que assim seja Feito!

MEDITAÇÃO DE DEUS E DO PAI DIVINO PARA A ATIVAÇÃO ASCENSIONAL

Vamos iniciar fechando os olhos.

Invocamos as energias combinadas do Senhor Melquizedeck, do Mahatma e do Arcanjo Metatron para fazer uma varredura com uma rede de Platina por toda a sala onde estamos reunidos. Pedimos que eles também façam uma varredura com sua rede de Platina através de cada um de nós e através de todo nosso sistema de 12 corpos, limpando qualquer energia indesejada. Invocamos todo grupo de Mestres Planetários e Cósmicos para nos iluminarem durante nossa meditação.

Pedimos a benção do Pai Divino, agora que nos preparamos para viajarmos juntos para seu Santuário mais Sagrado. Diante de nós, vemos descendo o mais esplendoroso Merkabah estrela de 12 pontas, ancorado dentro de uma esfera perfeita. O Merkabah brilha com uma Luz branca radiante, enquanto cada um de nós buscamos nossos assentos. Sentimos uma grande alegria conforme o Merkabah começa a girar.

O Pai Divino ao qual eu me refiro aqui é a contra parte da Mãe Divina. O trono do Pai Divino está localizado ao lado direito da própria Fonte de Deus. Viajamos no nosso Merkabah através de vários níveis da Criação Solar.

Expandindo para reinos superiores, viajamos através de dimensões e níveis da Criação Galáctica. Nosso Merkabah superior de esfera de ação mais vasta, ascende agora através de várias dimensões e realidades do Nível Universal da Criação.

Ascendendo cada vez mais longe ainda pelos incríveis, vastos e expandidos níveis de criação Multi-Universais. Nos movendo agora através das incríveis realidades onde habitam os 12 Logo Cósmicos e as Mônadas Cósmicas, os 24 Anciões que circundam o Trono da Graça, o Conselho Supremo dos 12, e o Hyos Ha Koidesh.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Nossa estrela de 12 pontas circula primeiro o santuário dos Arcanjos e agora, através do Santuário dos Elohim. Sentimos nosso Merkabah começar a diminuir a velocidade e parar, dentro da sala do Trono do Pai Divino no nível 352º da Fonte de Deus.

Quando nosso Merkabah pára completamente, nós descemos na realidade que é a Essência Pura da própria Luz. Vemos o que apenas pode ser descrito como uma Luz sem cor de várias formas e densidades. Andamos agora dentro da santificada esfera do Pai Divino, vagarosamente e com grande Reverência, Amor e Respeito, nos dirigimos para o Trono onde o Pai Divino se senta.

Ouvimos o som da criação, como um OM M M M ...suave e profundo. Este som penetra no âmago de nossos seres, nos preenchendo com uma sensação de imensa harmonia.

Sentimos agora, conforme o som continua a permear cada célula, átomo, e elétron do nosso sistema de 12 corpos, que através da Graça deste OM Cósmico, que vibra quase como um hum, cada um de nós é uma Roda dentro de Rodas do todo abrangente da Criação.

Sincronicamente o Pai Divino abre seus braços e nos abraça. Cada um de nós caminha em direção ao seu abraço, sentindo a maravilhosa Alegria do Amor que transborda do coração do Pai Divino para dentro de nossos corações.

Conforme caminhamos em direção às almofadas que cercam o Trono do Pai Divino, percebemos que ele conectou dois tubos de luz extremamente finos saindo dele até nós. Primeiro, reparamos que existe uma linha etérica saindo diretamente do coração do Pai Divino e indo até nosso próprio chakra cardíaco.

Depois, percebemos uma substância líquida tremeluzente, preenchendo nossos corações com energia combinada de Amor e Força absolutos. Intuitivamente cada um de nós se dá conta de que este é o Amor perfeito do Pai Divino.

O Pai Divino nos diz telepaticamente que estamos certos quanto à nossa intuição, e que este tubo de Amor permanecerá eternamente conectado entre ele e cada um de nós aqui presente.

Reparamos no segundo Tubo de Luz. Este Tubo sai do chakra da coroa do Pai Divino para o centro do chakra da coroa de cada um de nós. O Pai Divino nos diz que ancorou de forma permanente o que ele chama a grade de linha da sabedoria Divina. Através deste tubo, o Pai Divino nos diz que agora e para sempre estaremos conectados com a fonte de sabedoria e Luz Divina. Sentimos uma expansão de Luz preencher cada pétala da nossa Lótus de mil pétalas, conforme nos sentamos nas almofadas de Luz. Caminhando em nossa direção vem o Arcanjo Metatron, vestindo um **Manto de Luz Platina Líquida**. Nos damos conta que é a primeira cor que vimos desde que chegamos, e é magnífica.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

O Arcanjo Metatron revela um Bastão de Luz composto de Platina Pura. O Arcanjo Metatron caminha em direção a cada um de nós e nos toca no ombro esquerdo com o seu bastão.

Com o toque do bastão de platina do Arcanjo Metatron, uma duplicata etérica de seu bastão é ancorada dentro da região do ombro esquerdo de cada um de nós presentes.

Enquanto o bastão começa a se expandir até ir do ombro esquerdo para o direito, o Arcanjo Metatron nos diz que ele instalou em nós o Bastão de Luz de Força.

Metatron continua a dizer que dando a cada um de nós este Bastão, usaremos a própria Luz como fonte de imensa Força. Este Bastão, declara Metatron, nos dará apoio na nossa missão e na nossa vida, agindo como força de apoio, que jamais será quebrada, levando nossa força eternamente em direção à Luz.

Sua Santidade o Senhor Melquizedeck vem agora em nossa direção, vestindo um Manto de essência de fogo dourada e nos mostra uma taça que contem um líquido dourado. Ele nos diz que este líquido contém o Código da Essência de Linguagem da Luz.

O Senhor Melquizedeck nos passa a taça e convida a cada um de nós para beber o líquido que é santificado e abençoado. Cada um de nós bebe um gole e passa adiante a taça que imediatamente, nos torna dourados.

Melquizedeck nos diz que esta luz líquida está se movendo através de todo nosso sistema de 12 corpos codificando cada nível do nosso ser, com a habilidade de decifrar, entender e se comunicar através da Linguagem da Luz.

Sentimos a essência da Sabedoria e Graça Divina e cada um de nós agradece ao Senhor Melquizedeck. Caminhando em nossa direção vem o Mahatma, com um Manto tremeluzente que é iluminado com as cores de toda a criação. O Amado Avatar da Síntese, o Mahatma, nos mostra que carrega consigo uma réplica muito pequena do seu manto na forma de uma bandagem. Vindo em nossa direção, ele gentilmente coloca a bandagem com as cores do arco íris em volta de nossa cabeça, de forma a cobrir nossos olhos.

Vemos com nossa visão interior o centro do Coração da Síntese, Unidade e Integração. Conforme estas bandagens são integradas dentro de cada um de nós, o Mahatma nos diz que instalou de forma permanente “A Faixa Arco Íris da Síntese” dentro do terceiro olho de cada um de nós.

O Mahatma nos diz que veremos tanto o mundo interior, quanto o mundo exterior através dos Olhos da Síntese, se desejarmos isso, nem que seja apenas um pouco. Cada um de nós sabe, sente percebe e vê a realidade da Síntese de toda vida.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Agora, surge Vywamus de uma fumaça amarelo dourada. Ele estica sua mão e mostra uma minúscula semente amarelo esverdeada. Conforme ele vem em nossa direção e ancora a semente dentro do chakra cardíaco etérico de cada um de nós, Vywamus nos diz que a semente de toda criação deve crescer e florir primeiro dentro do nosso coração. Sentimos o imenso amor tanto contido na semente quanto no toque da mão de Vywamus. Conforme nos sentamos imersos no esplendor do Amor de onde a criação flui, Vywamus nos promete que cada um de nós terá dentro do próprio coração a capacidade de expressar a totalidade deste Amor em tudo que nos aventurarmos a fazer.

Agora Mestre Lanto vem em nossa direção, vestido com Manto de Luz Turquesa. Mestre Lanto segura na palma de sua mão vários minúsculos bastões de Luz cor de água. Conforme Mestre Lanto instala um destes bastões em cada um de nós, no nosso centro do Timo, Ele nos diz que este bastão nos sintonizará de forma perfeita com o ritmo de toda a criação. Mestre Lanto diz que, deste momento em diante, não importa qual plano ou dimensão viemos a servir, o que precisamos fazer é nos sintonizarmos com o ritmo Divino desta realidade específica com o bastão cor de água que ele agora está instalando. Mestre Lanto nos diz que devemos dar três tapas suaves na região do Timo, sempre que não nos sentirmos em sintonia perfeita com o ritmo do Universo.

Vemos a figura Majestosa de Allah Gobi, assim que ele aparece perante nós, repentinamente. Allah Gobi está enfeitado com um manto de três camadas. A cor de fora é de um azul rico, a do meio, um lindo tom magenta e a interna de um vermelho, tom do pôr do sol. Allah Gobi segura uma esfera luminosa, que irradia as mesmas cores do seu manto. A esfera é mais ou menos do tamanho de uma bola de basquete. Allah Gobi solta a esfera, que flutua no ar e começa a rodear cada um de nós formando uma perfeita figura de número oito.

Conforme cada um de nós recebe a benção da esfera de Luz, Allah Gobi diz, que cada um de nós está sendo impregnado com a Essência combinada de Luz, Amor e Vontade como existe no nível da Fonte de Deus.

Ele prossegue dizendo que, a menos que a vontade seja perfeitamente integrada com Amor e Luz, é a vontade do eu separado e não a do Eu Cristificado. Assim que a esfera rodeia a última pessoa, Allah Gobi nos diz que fomos impregnados de forma permanente com a Vontade Divina de Deus e daqui para frente ela nos pertencerá para que possamos manifestá-la quando quisermos fazê-lo.

Perante nós está a linda e resplandecente figura do Senhor Maitreya, nosso Cristo Planetário. Assim que ele começa a se mover entre nós, seu Manto branco puro carregado espiritualmente, começa a reluzir com bilhões de faíscas de Luz. Conforme ele passa, cada um de nós vê uma essência rosa pálida, tecida pela Luz Branca. Ele pede que cada um toque a barra de sua roupa espiritualmente luminosa e nos pede para juntarmos nas nossas mãos uma porção desta Luz radiante. Conforme fazemos isto, ele nos convida para iluminarmos

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

nossas cabeças espiritualmente com esta Luz tremeluzente e envolvermos etéricamente cada um de nossos corpos com a Luz do nosso chakra da coroa.

Conforme fazemos isso percebemos que um pedaço pequeno da sua roupa continua se expandindo e expandindo enquanto tecemos toda nossa forma etérica no seu manto luminoso de Pureza e Amor.

Uma profunda sensação de eterno Amor Incondicional e Pureza nos preenche no fundo de nosso ser de forma permanente. O Senhor Maitreya nos diz que deste momento em diante, seremos sempre agraciados por esta Essência de Luz de puro e total Amor e Pureza.

Conforme ele agora magicamente desaparece do nosso campo de visão, percebemos que outro Ser de Luz começa a tomar contorno e forma, diante de nossos olhos.

De pé diante de nós está o Amado Mestre St. Germain, cujas tarefas foram ampliadas recentemente, mudando-o para a posição de Mahachohan. St. Germain está diante de nós com seu Manto do mais lindo violeta e roxo. Acima de sua cabeça há uma aura violeta em forma de cone, que imediatamente traz à mente, o papel que St. Germain desempenhou, sendo Merlin o mago e alquimista, durante a época da antiga Camelot.

St. Germain transfere a aura violeta em forma de cone de sua cabeça para a cabeça de cada um de nós presentes. Percebemos que enquanto faz isso, a Aura em volta da cabeça de St. Germain aumenta em poder e radiância, cada vez que ele remove dele mesmo e dá a cada um de nós.

St. Germain, lendo nossos pensamentos, diz que o que estamos assistindo é “Alquimia Divina de abundância aumentada, através da Lei do Dar.” Ele também nos diz, que o chapéu violeta na forma de cone que estamos todos usando, servirá para transmutar e nos proteger tanto da energia que venha do nosso ego negativo, assim como da energia negativa que venha de fora de nós.

St. Germain nos avisa que assim que houver o menor indício de pensamentos, emoções e sentimentos do ego negativo dentro de nós, para instantaneamente jogá-los para o alto, para dentro dos nossos cones transmutadores.

Ele diz que fazendo assim, a energia do ego negativo irá imediatamente perder sua força e será transmutada e purificada.

Nos sentamos por um momento na radiância da Luz violeta, absorvendo a profunda sensação de Pureza, Claridade, Alquimia e Unidade que o amado Saint Germain nos traz. Vindo em nossa direção, o Amado Senhor Buda e o Amado Sanat Kumara

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

magicamente se dividem de forma que cada um de nós tenha um Senhor Buda de pé ao seu lado direito e um Sanat Kumara de pé ao seu lado esquerdo. Ambos revelam agora a cada um de nós presentes que eles seguram na sua mão direita o cetro dourado de Luz.

O Amado Sanat Kumara toca cada um de nós no chakra da coroa com seu cetro, enquanto o Amado Senhor Buda toca simultaneamente cada um de nós com seu cetro no chakra da garganta. Conforme fazem isso, sentimos uma sensação de formigamento enquanto eles instalam uma pequena réplica de seus cetros respectivamente dentro do nosso chakra da coroa e garganta. Todos sentimos e sabemos que nos foi dada uma Iniciação Secreta para uma frequência Divina de Sabedoria Superior e habilidades Criativas Divinas. Buda e o Amado Sanat Kumara confirmam isso quando conferem a cada um de nós presentes, a Força da Criação em Nome da Sabedoria do Pai Divino.

Sentimos a potência desta incrível benção, enquanto observamos um momento de silêncio e gratidão. Sentimos a presença dos sete Elohim masculinos.

Sentimos a própria aura da criação se envolver e se infundir dentro da mais profunda essência de cada um de nossos seres como sendo, Elohim, Hercules, Apolo, Eros, Pureza, Cyclope, Paz e Arcturus, individualmente,abençoando cada um e todos nós com o Poder das Energias Criativas masculinas Divinas.

Os Elohim nos dizem que as energias criativas masculinas não são para serem entendidas pela mente concreta, mas ao contrário, devem ser experimentadas pela mente superior Intuitiva.

Nos sentamos e recebemos a enormidade da graça da benção que estes amados Elohim conferem a cada um de nós presentes.

Os Elohim desaparecem agora de forma tão misteriosamente mágica, como quando apareceram, deixando cada um de nós com a gloriosa, maravilhosa e poderosa sensação de Criatividade Positiva.

Sentimos a Graça e benção dos 7 Arcanjos Masculinos. Cada Arcanjo nos toca com sua asa, um a um de nós presentes. Conforme fazem isso, somos infundidos com um aspecto da energia deles.

Primeiro sentimos o toque abençoado da asa do Arcanjo Miguel,
Agora somos tocados pela asa do Arcanjo Jofiel,
E agora sentimos o toque do Arcanjo Samuel,
Também somos abençoados com o toque da asa do Arcanjo Gabriel,
O toque do amado Arcanjo Rafael,
O toque da asa do Arcanjo Uriel, e Agora o toque do Arcanjo Zadquiel.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Com cada toque destes abençoados Arcanjos, o sentimento de Amor Divino, Graça e Gratidão se expande cada vez mais. Sentimos e ouvimos as asas dos Arcanjos voarem para a Luz, sem cor, quando paramos um momento para nos banharmos na sua Luz e Amor resplandecentes.

Agora, conforme andamos em direção ao Alto Sacerdote de Shamballa, cada um de nós é preenchido com um enorme sentimento de honra, enquanto ele se move em nossa direção, vestindo seu luminoso manto de Luz. Simultaneamente, nos damos conta de que, estamos sendo cumprimentados por alguém com quem estamos incrivelmente familiarizados e ao mesmo tempo de alguma forma, não familiarizados.

O Alto Sacerdote de Shamballa nos diz que o que sentimos é verdade, e que já está na hora de conhecê-lo melhor, num nível muito mais profundo do que o até agora experimentado.

Conforme ele caminha entre nós com sua radiância Divina, o Alto Sacerdote de Shamballa nos entrega uma chave circular branco dourada que é tirada do bolso secreto de seu manto, e a dá de presente a cada um de nós.

Ele nos pede para colocá-la entre as mãos enquanto as mantemos em posição de oração. Ele nos pede para primeiro mantermos nossas mãos a 8 cm do coração, e mais ou menos a 8 cm do chakra do terceiro olho.

Conforme fazemos isso ele nos diz que deu a cada um de nós aqui presente, a chave branco dourada que nos permite ir e vir quando bem quisermos às Cortes de Shamballa.

Sentimos a imensa profundidade do presente e desta benção, quando vemos o Alto Sacerdote de Shamballa ir embora lentamente, se fundindo mais uma vez com a pura Luz incolor da Fonte de Deus. Um a um, os Chohans dos 7 Raios andam em nossa direção. Conforme fazem isso, cada um deles simultaneamente nos toca nos chakras coronário e cardíaco, antes de se moverem na direção da pessoa sentada à nossa esquerda.

Primeiro recebemos esta benção do amado Mestre El Morya. Agora do Amado Mestre Kuthumi. Agora de Serapis Bey. Sentimos o toque sagrado e a benção de Paulo, o Veneziano. Do Mestre Hilarion.

Recebemos agora esta benção do Senhor Jesus/Sananda. De St. Germain, que está sendo auxiliado por um Mestre com quem ainda não estamos totalmente familiarizados, porém cujo toque sagrado parece com o toque da Graça em pessoa.

Finalmente, o Amado Mestre Ascensionado Kuthumi concede esta benção a cada um de nós presentes. Conforme o ultimo entre nós é tocado, sentimos a frequência elevada dos 7 raios principais, sentindo-nos mais completamente abençoados com a Integração dos Raios do que

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

nunca antes. Conforme apreciamos estas bênçãos incríveis, assistimos aos Amados Mestres desaparecerem magicamente na Luz incolor que vibra aqui no nível do Trono da Criação. O Pai Divino mais uma vez estende seus braços num abraço.

Seu rosto está repleto de Radiância e Amor, enquanto ele magneticamente chama cada um de nós em sua direção. Cada um de nós lentamente e com reverência se levanta da almofada e começa a andar em direção ao mais Amado Pai Divino.

O Pai Divino se levanta do Trono onde está sentado e anda em nossa direção. Sentimos que uma profunda sensação de Amor, Sabedoria e Poder absolutos do Pai Divino nos envolve dentro dele mesmo, e nos mostra seu próprio ser. Sentimos uma sensação de Paz, Proteção e Confiança como nunca sentimos antes.

Cada um de nós, para por um instante, a fim de sentir completamente, Profundidade, Paz, Graça, Sabedoria, Proteção, Luz e Amor daquele que é a própria Vontade e Poder da Fonte de Deus, o nosso mais Amado Pai Divino.

Paramos por um momento para sentirmos estas energias tão profundas. Preenchidos agora com as energias da Graça do Pai Divino, e com gratidão infinita nós vemos a esfera com nosso Merkabah, a estrela de 12 pontas surgindo na névoa. Um a um, silenciosamente e com reverência entramos no Merkabah, cada um tomando seu assento.

Nos sentindo preenchidos com a Essência, a Benção do Pai Divino e de cada um dos Mestres que agraciou nossa meditação, percebemos nosso Merkabah se mover do Trono da Criação do nível 352º da Fonte de Deus, começando sua descida de volta à Terra. Passamos pelo Santuário Sagrado dos Arcanjos e Elohim.

Descendo, nosso Merkabah nos leva através de muitas realidades e dimensões que existem dentro do nível Multi-Universal da Criação. Descemos agora, através das várias dimensões e realidades do nível Universal da Criação. Através das dimensões do Nível Galáctico da Criação. Descendo ainda mais, nos movemos através das realidades do nosso Sistema Solar. Através das várias realidades do nosso Sistema Planetário. Lentamente nós percebemos que estamos descendo através das várias frequências vibracionais do nosso nível etérico de realidade. Com a total Graça do Pai Divino, nos sentimos magicamente saindo de nosso Merkabah, estrela de 12 pontas e da esfera que o continha. Sentimos nossa respiração se tornar mais profunda e mais ancorada conforme lentamente ancoramos de volta no nosso corpo físico.

Sentimos que estamos completamente ancorados e enraizados no nosso corpo físico da cabeça aos pés. Expandimos o nosso fio terra até o Coração da Mãe Terra. Cada um de nós envia o presente do Amor Eterno do Pai Divino diretamente ao coração da Mãe Terra. Sentimos uma enorme sensação de caloroso Amor quando retornamos à Mãe

Terra, pois ela manda seu grande Amor à cada um de nós, através do nosso fio terra individual e coletivo.

Permita-se estar 100% ancorado no seu corpo físico agora! Quando estiverem prontos podem abrir os olhos.

Namaste!

MEDITAÇÃO JORNADA AOS BANCOS ASCENSIONAIS

Vamos começar agora. Vamos nos preparar para meditar. Inspirem... Expirem... Vamos pedir aos Mestres para prepararem esta sala para a meditação. Começamos invocando um alinhamento axiatonal.

E invocamos Vywamus, Lendus e o Arcanjo Miguel para trazerem sua mão dourada, como uma rede sobre nossos campos energéticos coletivo para remover qualquer energia indesejada, de modo a estarmos limpos e puros como um cristal para fazermos esta meditação.

Invocamos nossos Anfitriões Espirituais o Senhor Melquizedeck, o Senhor Maitreya, Sai Baba, e o Senhor Buda e pedimos para que um MerKaBah Grupal seja criado, uma nave gigante, um barco gigante e pedimos para sermos levados, como grupo, para o Banco Ascensionar de Shamballa sob a direção do Senhor Buda.

E agora sentem-se neste Banco Ascensionar e sintam a energia de Shamballa. Em cada Banco ascensionar que formos teremos uma qualidade energética diferente.

Uma coisa maravilhosa sobre estes Bancos ascensionais é que não apenas podem ser usados durante a meditação, mas podem ser usados em diferentes momentos do dia, como quando vão andar, peçam para se bi locarem, e vocês estarão andando e sentados e de pé no Banco ascensionar simultaneamente, ou quando estiverem assistindo TV, ou apenas relaxando. Não precisa ser uma meditação formal. E, algumas vezes, quando se sentarem vão sentir que fica cada vez mais forte. Quanto mais tempo você fica sentado mais você se sintoniza com a energia. E estes bancos vão definitivamente acelerar a evolução da sua Ascensão.

E pedimos ao Senhor Buda, sendo nosso Logos, uma benção, neste momento, uma Ativação Ascensionar especial do Wesak, por sua Santidade. Sintam o percurso da energia através de suas veias, pelo corpo etérico, por todas as nadis.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

E pedimos a benção do Amado Sanat Kumara e agradecemos pelos oito milhões de anos de serviço, como Logos Planetário.

E agora agradecemos por esta benção e pedimos para sermos levados para o próximo nível, para o Banco Ascensional Solar, no Ashram Dourado de Hélios e Vesta.

Cumprimentamos Hélios e Vesta e agradecemos por esta benção. Sintam como a energia solar é diferente da energia de Shamballa.

Amado Hélios e Vesta pedimos uma Ativação Ascensional Solar e benção para este Amado Grupo de trabalhadores da luz, a seu serviço. E pedimos para ancorar e ativar de forma completa e permanente o Sol Solar. É uma sensação boa, não é ?!

E eu gostaria de pedir a vocês Hélios e Vesta, Logos Solar, uma graça especial. Para ajudarem os iniciados que estão prontos, com a ativação completa e realização do Corpo Solar. Isso é uma coisa muito avançada, na verdade é o início da Ascensão Cósmica, não apenas Ascensão Planetária. Então pedimos a sua ajuda durante o próximo ano para aqueles que escolherem receber esta benção e graça. Pedimos que trabalhem conosco a noite, enquanto dormimos, para ativar este primeiro passo no processo de Ascensão Cósmica e ajudar aqueles que ainda não completaram seu processo Ascensional. Ajude-os a completar.

Gostaria de dizer uma coisa muito importante sobre iniciação. É importante sedar conta de que toda pessoa é Deus, não importando qual seja seu nível de iniciação. Na minha opinião há muita preocupação com iniciações e níveis e há o perigo da competição e comparação, aquelas coisas do ego. E isso não tem sentido, acho que todos concordam, pois, todo mundo é Deus, e isso é o que importa.

Amados Hélios e Vesta nós agradecemos estas bênçãos e enviamos nosso Amor e gratidão e estamos a seu serviço.

Invocamos nossos Anfitriões Espirituais para irmos ao próximo nível, o Galático. E pedimos para sermos levados para dois Bancos Ascensionais diferentes neste nível, o Banco Ascensional da grande Loja Branca de Sirius, para visitar nosso Amado amigo e professor o Senhor de Sirius e a Senhora Master de Sirius. Pedimos para nos sentarmos no seu Banco Ascensional, na Grande Loja Branca, a Universidade Superior.

Sintam a energia refinada destas frequências Galáticas. Percebam como tem uma qualidade energética diferente do nível Solar e Planetário.

E o Senhor de Sirius e Senhora Master de Sirius pedimos sua benção Ascensional e ativação para este Amado grupo, a seu serviço. E invocamos uma graça especial, pedimos como grupo, para sermos veículos da sua energia e da grande Loja Branca e representá-los e ancorar sua

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

energia na terra, se isso estiver em harmonia com a vontade Divina. Pedimos isso de forma permanente.

Invocamos nosso Amado Logos Galáctico para fundir seu Ashram, do centro Galáctico, com o Banco Ascensional da Grande Loja Branca, e fundir o Banco Ascensional com o centro Galáctico. Para experimentarmos os dois Bancos Ascensionais destes maravilhosos Mestres simultaneamente.

E pedimos para que o Banco Ascensional de Lendus também se funda no nível Galáctico. Lendus é o aspecto superior de Vywamus, que por sua vez é o aspecto superior de Sanat Kumara, esta incrível trindade que tem trabalhado com este planeta há tanto tempo. Pedimos a ajuda de Lendus e Vywamus para fundir o Banco Ascensional deles com os outros dois.

E por último vamos fundir mais um Banco ascensional no nível galáctico, há tantos outros incríveis neste nível que nos estão disponíveis. Desde 1988, quando o Centro Galáctico se abriu para a humanidade.

Invocamos o Amado Senhor Arcturo e os amados Arcturianos e pedimos que fundam a Câmara de Luz Arcturiana, para que possamos experienciar simultaneamente os quatro Bancos Ascensionais de uma única vez.

E pedimos a você agora que tragam juntos suas energias combinadas. Pedimos uma ativação Ascensional e uma aceleração Ascensional para que possamos servi-los melhor.

E pedimos o ancoramento do Sol Galáctico, o Grande Sol Central no nível Galáctico. Pedimos para sermos permanentemente fundidos com este Sol agora.

E agradecemos por estas maravilhosas bênçãos e estas energias maravilhosas e enviamos nosso amor e recebemos vosso amor.

Pedimos que nosso anfitrião Espiritual nos leve para o nível Universal onde visitaremos dois Bancos Ascensionais.

O primeiro Banco Ascensional que visitaremos no nível Universal é o Ashram do Sai baba, que é um Avatar Universal, e pedimos para nos sentarmos no seu Banco de Amor, pois depois de muita pesquisa e investigação descobri que ele não tem um Banco Ascensional, mas tem um Banco de Amor. Vamos nos sentar agora no Banco de amor de Sai Baba, pois não há nada como a Glória de Sai Baba e o Amor que ele emana. Sinta a doçura e mel a fusão com sua Santidade o Senhor Sai Baba traz.

Não há nada igual a isto no Universo. Ele tem sua marca singular. Cada um dos mestres tem suas qualidades específicas, todos totalmente amorosos.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Sai Baba estamos tão contentes de fundirmos nossas energias com a sua. E estamos tão contentes de fazermos parte deste programa. Pedimos que espalhe sua cinza virbhuti em nós, seus devotos.

Sai Baba também pedimos uma chuva do néctar Divino. E pedimos que o Senhor, Amado Baba conceda uma Ativação Ascensional para todo este grupo presente fisicamente ou no plano interior. Pedimos uma aceleração Ascensional e ativação. Nos coloque todos sob suas asas durante toda esta encarnação, pois estamos a seu serviço.

E pedimos ao nosso Anfitrião Espiritual para sermos levados a Câmara Dourada de Melquizedeck, o grande Mestre do Universo. Cumprimentamos você, Melquizedeck, com o coração aberto e braços abertos e pedimos para sentarmos no seu Banco Ascensional.

A cor da frequência das energias emanando deste Banco Ascensional é o dourado do nível mais alto e refinado. Quando você desce pelos níveis Galáctico e Solar ainda é dourado, mas uma radiação ligeiramente diferente. Neste Banco Ascensional experimentamos a mais elevada frequência dourada. Uma não é melhor do que a outra, mas tem apenas efeitos diferentes, frequências diferentes.

Estou aqui para dizer a vocês que visitar este Banco Ascensional é uma grande benção. Voltem aqui sempre que quiserem. Vocês receberam suas cartas de identidade espiritual. E Amado Melquizedeck, pedimos sua benção e Ativação Ascensional neste momento, como apenas você pode dar.

Sintam como este Banco Ascensional é diferente dos outros Bancos Ascensionais, como a energia é refinada. Sintonizem e sintam o pulso do Universo, pois este é o Centro do Universo.

Pedimos a Melquizedeck para sermos fundido de forma permanente com o Sol Universal. Pedimos pela instalação, nos chakras de todos reunidos aqui, do seu sistema de transmissão universal. Este é mais uma grande, grande benção.

A mente consciente não tem muita idéia do que está acontecendo aqui e provavelmente nunca terá. Mas eu estou aqui para dizer que isto é bastante profundo.

Apenas uma destas ativações pode ampliar sua energia em mil vezes, literalmente, em termos da quantidade de luz que vocês são capazes de conter.

Pedimos a Melquizedeck que construa o maior consciente de Luz possível neste momento, mesmo meio por cento, ou mesmo um por cento. Pedimos esta benção e presente se esta oração estiver em harmonia com a sua vontade. Lhe agradecemos Senhor Melquizedeck.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Palavras não podem expressar adequadamente os nossos sentimentos. E Amado Melquizedeck e nosso Anfitrião Espiritual pedimos para sermos levados agora para o último Banco Ascensional.

E para este Banco Ascensional pedimos a Você, Melquizedeck e também ao Mahatma e o Senhor Metatron para nos ajudar nesta última parte de nossa jornada. Pedimos para sermos levados para o Banco Ascensional Multi Universal do Grande Sol Central.

Cumprimentamos o Logos do nível Multi Universal, cujo o nome não foi revelado, mas enviamos nossos cumprimentos e nosso Amor a você. E pedimos uma benção de ativação ascensional. Neste nível fomos além da frequência dourada mais elevada e entramos o raio platina e o espectro de Yod, dos dez raios perdidos. Fundam-se com este raio platina. Pedimos para receber esta benção, e graça Divina para que possamos servir melhor. Sintam quão refinada a frequência é aqui.

E o nosso MerKaBah aparece como num passe de mágica e somos trazidos de volta, passando pelo nível Universal, Galáctico, Cósmico, Solar, reentrando o nosso Planeta.

Sintam novamente a conexão com a Mãe Terra, as raízes saindo pelas solas do pé e enviem toda energia recebida para a Mãe Terra. E sintam ela retribuindo este Amor, sintam a energia amorosa dela subindo pelas solas do pé.

Agradecemos ao nosso anfitrião Espiritual por esta maravilhosa experiência. Sintam se completamente de volta no seu corpo físico.

BANCOS ASCENSIONAIS

No plano oculto, existe um grande número de bancos ascensionais disponíveis via meditação. O propósito destes bancos ascensionais é acelerar a evolução espiritual, ajudando a aumentar o quociente de luz. Usá-los é algo que acelera o progresso como nenhum outro processo espiritual.

Abaixo você tem a lista dos bancos ascensionais que o Joshua David Stone conseguiu identificar:

Para usá-los, basta pedir a seu anjo da guarda, guia ou instrutor espiritual pessoal ou aos mestres e seres da luz responsáveis por tais bancos para ir em projeção espiritual a tais bancos meditar ou trabalhar seu aumento de quociente de luz entre outros pedidos pessoais puramente espirituais. Você também pode pedir aos mestres encarregados destes bancos que ancore ele no seu lugar predileto de meditação e o mesmo ficará sobreposto dimensionalmente no lugar de meditação habitual seu.

- 1- Banco Ascensional da Espaçonave do Comando Ashtar;
- 2- Banco Ascensional do Retiro de Serápis Bey, em luxor;
- 3- Banco Ascensional do Acelertador Atômico de Table Mountain, no Wyoming;
- 4- Bancos Ascensionais das Naves-Arcturianas, chamadas Câmaras de Síntese Luminosa;
- 5- Banco Ascensional de Telos, a cidade subterrânea sob o monte Shasta;
- 6- Banco Ascensional do Monte Shasta;
- 7- Banco Ascensional de Shambala, morada de Sanat Kumara;
- 8- Banco Ascensional do ashram de Lenduce, no plano galáctico;
- 9- Banco Ascensional da Câmara Dourada de Melquizedeck, no plano universal;
- 10- Banco Ascensional da Câmara Dourada de Hélios, no núcleo Solar;
- 11- Banco Ascensional do Núcleo Galáctico e da Câmara de Melchior;
- 12- Banco Ascensional de Melquizedeck, no centro da Terra.

Instruções para o uso dos Bancos Ascensionais Cósmicos

O que segue é uma lista mais recente e atualizada, a qual é denominada Escada Cósmica dos Bancos Ascensionais.

A Escada Cósmica dos Bancos Ascensionais

1- Nível Cósmico

- Banco ascensional da Divindade sob orientação de Melquizedeck
(acessível apenas depois da conclusão dos sete níveis de iniciação e de dois anos de trabalho no banco ascensional multiuniversal)
- Banco ascensional da Divina Mãe e do Divino Pai

2-Nível Multiuniversal (os 43 universos da Fonte do nosso Dia Cósmico)

Muitos bancos ascensionais do universo no Grande Sol Central, sob a orientação de Melquizedeck (acessível somente após a completação dos sete níveis de iniciação)

3- Nível Universal

A Câmara Dourada de Melquizedeck, sob os auspícios de Melquizedeck

4- Nível Galáctico

- Banco Ascensional da Grande Loja Branca, sob a orientação do Senhor de Sírio
- Banco Ascensional Arcturiano, sob orientação do Senhor Arcturo
- Banco Ascensional de Lenduce sob orientação de Lenduce
- Banco Ascensional de Melquior, no núcleo galáctico, sob orientação de Melquior
- Banco Ascensional de Plêiades, nas Plêiades.

5- Bancos Ascensionais Solares

- Câmara Dourada de Hélio, no banco ascensional do Núcleo Solar
- Banco Ascensional de Shambala, sob orientação de Sanat Kumara e do Senhor Buda

6- Bancos Ascensionais Planetários

- Banco Ascensional de Serápis Bey, em Luxor, no plano interior
- Banco Ascensional do comandante Ashtar e banco ascensional do Comando de Ashtar em sua Nave Mãe
- Banco Ascensional do Acelerador Atômico do plano interior em Table Mountain
- Banco Ascensional de Telos, 1.609 metros abaixo do monte Shasta, no plano interior
- Banco Ascensional do monte Shasta, no interior da montanha, na superfície do planeta
- Banco Ascensional de Shambala, no centro da Terra

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

- A Grande Pirâmide de Gizé, banco ascensional da Câmara do Rei
- Banco Ascensional de Sananda em sua própria espaçonave
- Banco Ascensional em Vênus, sob orientação do Logos Planetário de Vênus.

Melquizedeck deu as seguintes instruções quanto à utilização adequada dos bancos ascensionais. Deve-se principiar focalizando a ascensão planetária. É preciso compreender que os bancos são poderosíssimos. Começamos pelos Planetários: são maravilhosos. É importante para seu treinamento trabalhar com todos eles. Você descobrirá que tem preferência por alguns: obedeça sua intuição.

O banco ascensional planetário mais importante para realizar a ascensão é o de Luxor com Serápis Bey. É que ele tem, por assim dizer, a “chama” da ascensão planetária. Segundo em importância é o banco ascensional do monte Shasta, que se encontra na superfície da Terra e no interior da montanha.

Se quiser um pouco mais de energia nada o impede de pedir de pedir ao mestre encarregado que aumente ligeiramente a voltagem. Pode-se fazer isso quando estiver meditando, vendo TV, passeando ou se dedicando a qualquer outra atividade. O seu Eu espiritual se bilocará ali e, de certo modo, você poderá fazer duas coisas ao mesmo tempo.

Quando seu sistema nervoso e seus corpos tiverem se adaptado, os que se acharem na terceira iniciação e mais além poderão usar os bancos ascensionais de nível solar. Pouco antes de empreender a quarta iniciação, você pode começar a usar também os bancos ascensionais galácticos, com exceção do da Grande Loja Branca, sob orientação do senhor de Sírio. O banco ascensional da Grande Loja Branca pode ser utilizado assim que ingressa na quinta iniciação. Se você não souber qual nível de iniciação, atente primeiramente para sua intuição.

A partir da quinta iniciação, pode-se usar também o banco ascensional de nível universal, denominado a Câmara Dourada de Melquizedeck.

As únicas exceções são os dois bancos dos níveis multiuniversal e cósmico. O primeiro deles é o nível dos 43 universos Crísticos da Fonte do Dia Cósmico. Trata-se de um banco ao qual se tem acesso unicamente depois da conclusão dos sete níveis de iniciação. Melquizedeck disse que pode queimar instantaneamente o tecido etérico e o sistema nervoso. Disse também que, caso seja permitido usá-lo no futuro, há de ser em um corpo grupal, o qual te, mais potencial de voltagem espiritual que os nossos sistemas individuais de doze corpos. O mero fato de ser capaz de trabalhar como iniciado do quinto grau, nos níveis galácticos, representa um salto enorme. Ao usar a Câmara Dourada de Melquizedeck, você passa ter acesso direto ao núcleo universal. Tendo empreendido a iniciação, podem-se importar cinco universos Crísticos, a seguir outros doze e, depois, os 43.

O banco ascensional da Fonte ou divindade só estará ao seu alcance depois que você tiver trabalhado o banco ascensional de nível multiuniversal durante dois anos inteiros a fim de preparar o sistema nervoso. São dois anos inteiros depois que você tiver concluído os sete níveis de iniciação, os 99% de quociente de luz, e houver ancorado e ativado nove corpos e cinquenta chakras.

7- O Acelerador Atômico

O acelerador atômico de Table Mountain é como um aparelho radioeletrônico avançadíssimo. Foi trazido à Terra graças aos esforços de Saint Germain e de Sananda. Também é operado pelos Arcturianos, pelo Comando Ashtar e pelos Pleidianos.

O Banco universal de Melchizedeck é o meu favorito, e não troco ele por qualquer outro, já estou acostumado com ele há 12 anos. Inclusive peço uma replica deste banco para ser ancorado no lugar onde medito, só para reforçar a estrutura luminosa da egregore acumulada da luz.

Mas a câmara ascensional da nave do Comando Ashtar também é interessante. Mas mais se parece com uma câmara criogênica, onde uns tubos com substancia de luz violeta e branco inundam a câmara e o ser que fica ali dentro. Eu disto porque eu já fui nesta câmara. A energia gerada é poderosa, mas eu pessoalmente como sou afinizado com Melchizedeck, prefiro a câmara universal de Melchizedeck.

MEDITAÇÃO E TRATAMENTO PARA A ASCENSÃO

Amado Deus, Cristo, Espírito Santo, Amada Poderosa Presença Eu Sou, minha Mônada, Eu Sou o que Eu Sou, Amado Mahatma, o Avatar da Síntese, Sete Elohim Poderosos, Melquior, nosso Logos Galáctico, Comando Ashtar, Arcanjos Miguel, Jofiel, Samuel, Gabriel, Rafael, Uriel, Zadkiel, Metraton, Helios, nosso Logos Solar, Sanat Kumara, nosso Logos Planetário, Senhor Maytreia, nosso Cristo Planetário, o Manu, Alla Goni, o Mahachohan, Sathya Sai Baba, amados Chohans dos Sete Raios, El Morya, Kuthumi, Serapis Bey, Paulo, o Veneziano, Hilarion, Mestre Jesus, e Saint Germain, senhores do Karma, Buda, Vywamus, Virgem Maria, Kyan Yin, Isis, Babaji, O Grande Diretor Divino, Enoch, Time de Cura PAM da grande Fraternidade Branca (Pan, Anjos da Luz da Cura, Mestres Ascensionados e Mônada), Ordem de Melquizedeck, Hierarquia Espiritual, A Grande Fraternidade Branca, Mestres de Shamballa!

Eu Sou a Mônada, Eu Sou a Luz Divina, Eu Sou Amor, Eu Sou Vontade, Eu Sou Firme Propósito! Eu agora rezo e peço sua ajuda coletiva nesta meditação de Ascensão. Eu agora invoco um poderoso tubo de substância de Luz Cósmica para que sirva de escudo protetor invencível durante esta meditação e na minha vida como um todo. Peço que este tubo seja absolutamente invulnerável e invencível com relação a tudo o que não seja de Deus e da Luz de Cristo.

Dentro deste grande tubo, visualizo agora um tubo menor, com o tamanho da circunferência da minha cabeça; este tubo menor parte do chakra da coroa e sobe; ele passa por minha alma, por minha Mônada ou Presença Eu Sou, e continua subindo pelos trezentos e cinquenta e dois níveis do ser cósmico conhecido como o Mahatma ou Avatar da Síntese, e então até Deus.

Este tubo de Luz é seu Antakarana, ou ponte do Arco-Íris. Quando você estiver ligado com todos os níveis em sua visão mental, faça este tubo de Luz descer pelos sete chakras, ou pela coluna de chakra, levando-o até o centro da Terra. Seu Antakarana agora se estende do centro da Terra até Deus.

Agora entre em sintonia com a Presença de Deus. Entoe o som sagrado Aum sete vezes e, pelo Antakarana, envie-o para a Alma, para a Mônada, para o Mahatma, até Deus. Fique em silêncio por alguns instantes sentindo o efeito.

Agora peça à Deus e à Força de Deus uma coluna de Luz de Deus que desça por seu Antakarana e pelo seu tubo protetor. Deixe esta Luz primeiro preencha seu corpo físico, e depois então seu corpo etérico, emocional, mental e espiritual.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Na sua visão mental, invoque agora a energia do Mahatma, que é uma consciência de grupo que representa os trezentos e cinquenta e dois níveis até Deus. Invoque esta energia do Mahatma ou Avatar da Síntese e deixe que ela inunde cada célula de seu corpo físico.

Agora deixe esta energia inundar todos os seus órgãos físicos com a Luz Cósmica. Deixe que ela banhe suas glândulas pineal, pituitária, tiróide, timo, supra-renais e sexuais. Deixe que a energia do Mahatma encha seus sete corpos com Luz Cósmica. Segundo Vywamus, a energia do Mahatma é a energia Cósmica mais elevada que nos está disponível na Terra. Deixe que ela banhe todo seu ser.

Amado Deus e Amado Mahatma, aceito e invoco agora uma profunda penetração da Energia do Mahatma em toda minha matriz energética, permitindo assim uma irradiação plena e aberta do meu eu divino para Tudo que é.

Agora peço a Deus e à Força Divina uma série de bolas de Luz dourada. Estas bolas procedem de Deus e da Poderosa Presença Eu Sou e descem pela minha coluna de chakras, entrando em meus sete chakras.

Deixo que a bola de Luz dourada entre no meu primeiro chakra. Abro e ativo totalmente o meu primeiro chakra. Eu Sou o Eu Sou. Aum!

Deixo que a bola de Luz Dourada entre no meu segundo chakra. Abro e ativo totalmente o meu segundo chakra. Eu Sou o Eu Sou. Aum!

Agora abro e ativo totalmente o meu terceiro chakra. Eu sou o eu sou. Aum!

Agora abro e ativo totalmente o meu quarto chakra. Eu sou o eu sou. Aum!

Agora abro e ativo totalmente o meu quinto chakra. Eu sou o eu sou. Aum!

Agora abro e ativo totalmente o meu sexto chakra. Eu sou o eu sou. Aum!

Agora abro e ativo totalmente o meu sétimo chakra. Eu sou o eu sou. Aum!

Agora invoque a poderosa Presença Eu Sou, o Arcanjo Miguel e a equipe do Programa de assistência Médica (PAM) da Grande Fraternidade Branca (formada por Pã, pelos Mestres Ascencionados curadores, pelos anjos de cura e pela sua mônada) para que entrem em cada chakra, o equilibrem perfeitamente e o sintonizem, removendo todas as energias indesejadas ou cordões de energia que não sirvam para seus propósitos divinos mais elevados e para sua verdadeira matriz monádica divina. Concentre-se em cada chakra durante uns quinze segundos ou mais para invocar uma limpeza total, uma perfeita cura e o equilíbrio de cada um dos chakras. Após purificar, limpar, curar e equilibrar de forma perfeita cada um dos chakras com a Luz de cura de Deus, peça uma ativação para a perfeita integração e equilíbrio dos seus chakras, de modo que funcionem como um chakra único.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Invoke agora a chama violeta de Saint Germain, para que ela banhe todo o seu ser em sua chama violeta da transmutação. Que essa bela energia violeta que flui de Deus transmute toda negatividade em pureza e perfeição divinas. Após banhar-se nesta energia durante uns trinta segundos, invoque o décimo segundo raio dourado e deixe que ele banhe todo seu ser na energia da consciência de Cristo. Visualize todo seu ser e os sete corpos sendo inundados por essa dourada energia luminosa que emana de Deus, da Poderosa Presença Eu Sou e dos Mestres Ascensionados. Banhe-se nesta Luz Dourada do décimo segundo raio por um período de quinze a trinta segundos.

Agora peça a Deus e à Força de Deus que o coloquem em seu veículo MerKaBah de Luz viva. Visualize este veículo como um cristal de dupla extremidade que reveste todo seu corpo, que tem uma outra seção horizontal de dupla extremidade, saindo pela frente e por trás da parte vertical. O veículo Merkabas ajudará a acelerar todas as suas frequências vibracionais. Além disso, por meio dele você pode viajar com a alma durante a meditação ou enquanto dorme. Agora entre no veículo MerKaBah e deixe que ele gire em sentido horário. Esse giro faz com que você se torne ainda mais sintonizado com a pulsação cósmica e com as frequências de Deus e da Força de Deus.

Estou pronto, e o processo de ascensão pode começar! (O processo de Ascensão é na verdade o processo de descida do Espírito para a matéria.) Amado Deus e Força Divina, invoco minha Alma para que ela desça sobre minha consciência e sobre meu sistema de quatro corpos, se ainda não desceu. Eu Sou o que Sou! Aum

Invoco meu corpo de Luz glorificado para que desça sobre minha consciência e sobre meu sistema de quatro corpos. Eu Sou o que Sou! Aum

Invoco a chama da Ascensão para que desça e entre em minha consciência e sistema de quatro corpos. Eu Sou o que sou! Aum

Peço a ativação plena dos meus chakras Alfa e Ômega . Eu Sou o que Sou. Aum

Invoco Amrita, as Letras de fogo, as geometrias sagradas e os códigos-chave das Chaves de Enoch para que fiquem agora totalmente ativados. Eu Sou o que Sou! Aum

Peço agora a ativação plena e a criação do potencial pleno das doze fitas de DNA em meu veículo físico. Eu Sou o que Sou. Aum!

Peço agora a ativação plena das minhas matrizes monádicas Divinas em minhas mente consciente, subconsciente e supra consciente e no sistema de quatro corpos. Eu Sou o que Sou. Aum!

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Peço agora a ativação plena da minha energia Kundalini enquanto ela é dirigida pela minha Mônada e pela poderosa Presença Eu Sou. Eu Sou o que sou. Aum!

Peço agora uma fagulha do tamanho de um palito de fósforo de Fogo Cósmico da presença do próprio Deus, para que ilumine e transforme todo meu ser em Luz de Deus. Eu Sou o Eu Sou. Aum!

Peço agora um alinhamento Axiatonal pleno como é descrito em As Chaves de Enoch para que alinhe perfeitamente todos os fluxos dos meus meridianos na minha consciência e sistema de quatro corpos. Eu Sou o eu sou. Aum!

Peço agora e reivindico plenamente minha imortalidade física e a cessação total do envelhecimento e do processo da morte. Agora estou rejuvenescendo e me tornando cada dia mais jovem. Eu Sou o eu sou. Aum!

Peço agora a abertura completa do meu terceiro olho e de todas as minhas habilidades psíquicas e de canalização, para que possa usá-las para a glória e para o serviço de Deus Altíssimo e dos meus irmãos e irmãs em Cristo na Terra. Eu Sou o eu sou. Aum !

Peço agora que a saúde radiante perfeita se manifeste em meus corpos físico, emocional, mental, etérico e espiritual. Peço e ordeno que esses corpos manifestem agora a saúde e a perfeição de Cristo. Eu sou o eu sou. Aum!

Peço agora que meu décimo sexto chakra desça, movendo todos os meus chakras pela coluna de chakra até que o meu décimo sexto chakra se fixe no meu sétimo chakra, ou chakra da coroa. Eu sou o eu sou. Aum!

Peço agora que meu décimo quinto chakra desça e entra em meu sexto chakra ou chakra do terceiro olho. Eu sou o eu sou . Aum !

Peço agora que meu décimo quarto chakra desça e entre no meu chakra da garganta. Eu sou o eu sou. Aum !

Peço agora que meu décimo terceiro chakra desça, entre e habite no meu chakra cardíaco. Eu sou o eu sou. Aum !

Peço agora que meu décimo segundo chakra desça, entre e habite no meu chakra do plexo solar. Eu sou o eu sou. Aum !

Peço agora que meu décimo primeiro chakra desça, entre e habite no meu segundo chakra. Eu sou o eu sou. Aum !

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Peço agora que meu décimo chakra desça, entre e habite em meu primeiro chakra. Eu sou o eu sou. Aum !

Agora vejo os meus demais chakras, do nono ao primeiro, descendo pelas minhas pernas e entrando na Terra. Eu sou o eu sou. Aum !

Peço agora a estabilização completa do meu novo sistema de chakras de quinta dimensão em minha consciência e sistema de quatro corpos. Eu sou o eu sou. Aum !

Peço agora e vejo minha coluna de chakra acendendo como uma árvore de natal com meu primeiro chakra tornando-se uma grande bola de Luz de cor pérola branca.

Meu segundo chakra se torna agora uma grande bola de Luz Róseo-alaranjada.

Meu terceiro chakra se torna agora uma bola brilhante de Luz dourada.

Meu chakra cardíaco se acende agora com uma Luz róseo-violeta pastel.

Meu quinto chakra se acende agora com uma Luz azul-violeta forte.

Meu chakra do terceiro olho se acende agora com uma grande bola de Luz branca dourada.

Meu chakra da coroa se acende agora com uma Luz branca violeta.

Toda minha coluna de chakra está acesa com a frequência da ascensão de quinta dimensão. Eu sou o eu sou. Aum!

Invoco agora, com todo meu coração, minha alma, minha mente e minhas forças a ajuda coletiva das minhas outras onze extensões de alma em meu processo de ascensão. Eu sou o eu sou. Aum!

Invoco agora a ajuda coletiva das outras cento e quarenta e três extensões de alma do meu grupo Monádico em meu processo de ascensão. Eu sou o eu sou. Aum!

Invoco agora a descida completa e a integração em meu ser das coisas cognoscíveis! Eu sou o eu sou. Aum !

Invoco agora a trindade de Ísis, Osíris e Hórus, e todas as energias da pirâmide que estão sintonizadas com a Fonte para que desçam agora em minha consciência e sistema de quatro corpos e para que se tornem plenamente ativadas. Eu sou o eu sou. Aum!

Invoco também o Mestre Ascensionado Serápis Bey e as energias do seu Templo de Ascensão de Luxor para que desçam e se tornem plenamente ativadas em minha consciência e sistema de quatro corpos. Eu sou o eu sou. Aum!

Invoco agora uma coluna de Luz de ascensão para que envolva todo o meu ser. Eu sou o eu sou. Aum!

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Invoco agora o equilíbrio completo de todo meu karma, de todas as minhas vidas passadas e futuras. Eu sou o eu sou. Aum!

Invoco agora a elevação de minhas frequências vibracionais em meus corpos físico, astral, mental, etérico e espiritual até as frequências da quinta dimensão. Eu sou o eu sou. Aum!

Invoco agora a Luz de milhares de sóis para que desça em meu ser e eleve minhas frequências vibracionais milhares e milhares de vezes. Eu sou o eu sou. Aum!

Invoco agora o sagrado som Aum para que desça e vibre em minha consciência e sistema de quatro corpos. Eu sou o eu sou. Aum!

Invoco agora o batismo completo e total do Espírito Santo. Eu sou o eu sou. Aum!

Invoco agora a sintonia perfeita e a realização completa do meu dharma, do meu objetivo e da minha missão nesta existência a serviço do plano de Deus. Eu sou o eu sou. Aum!

Peço agora que desça meu corpo cristificado. Eu sou o eu sou. Aum!

Invoco meu eu Ascensionado de quinta dimensão, que já ascensionou na compreensão do tempo simultâneo, para que agora uma sua consciência com meu campo unificado e minha aura. Eu sou o eu sou. Aum!

Invoco meu instrutor espiritual (mencione o nome), para que desça pelo meu chakra da coroa e uma sua consciência Ascensionada e sua Luz com minha consciência e sistema de quatro corpos. Eu sou o eu sou. Aum!

Invoco a grande chama de Deus para que desça agora, se integre e uma sua chama maior com a minha chama menor na terra. Eu sou o eu sou. Aum!

Finalmente, invoco a minha Mônada, a poderosa presença Eu Sou e o Espírito para que desçam agora na minha consciência e sistema de quatro corpos e me transformem em Luz e no Mestre Ascensionado que realmente sou. Eu sou o eu sou. Aum!

Durante alguns minutos de silêncio, deixe que o processo de ascensão aconteça enquanto você continua na Terra. Ao unir-se completamente com a Luz na consciência e no seu sistema de quatro corpos, recite as seguintes afirmações da verdade:

Tranquilizai-vos e reconhecei:

Eu sou Deus, eu sou o eu sou. Aum !

Eu sou a ressurreição e a vida. Eu sou o eu sou. Aum !

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Eu sou a poderosa Presença Eu Sou na Terra para sempre. Eu sou o eu sou. Aum !
Eu sou o Mestre Ascensionado (diga seu nome completo)! Eu sou o eu sou. Aum !
Eu sou Deus vivendo neste corpo como (diga seu nome). Eu sou o eu sou. Aum !

A poderosa Presença Eu Sou é agora meu verdadeiro nome! Eu sou o eu sou. Aum !
Eu sou a ascensão na Luz. Eu sou o eu sou. Aum !
Eu sou a verdade, o caminho e a Luz. Eu sou o eu sou. Aum !
Eu sou a porta aberta que ninguém pode fechar. Eu sou o eu sou. Aum !
Eu sou a perfeição Divina que se manifestou agora. Eu sou o eu sou. Aum !
Eu sou a revelação de Deus. Eu sou o eu sou. Aum !

Eu sou a Luz que ilumina todo homem que vem ao mundo. Eu sou o eu sou . aum !
Eu sou a chama cósmica da vitória cósmica. Eu sou o eu sou. Aum !
Eu sou o ser Ascensionado que quero ser agora. Eu sou o eu sou. Aum !
Eu sou a vibração elevada do meu Cristo pleno e eu sou potencial. Eu sou o eu sou. Aum!
Eu sou o Aum que se manifestou no mundo. Eu sou o eu sou. Aum !
Eu sou um membro pleno da Grande Fraternidade Branca e da Hierarquia Espiritual. Eu sou o eu sou. Aum !

Eu sou a manifestação realizada do eu eterno. Eu sou o eu sou. Aum!
Eu sou a encarnação do Amor Divino em ação. Eu sou o eu sou. Aum!
Eu vivo em todos os seres e todos os seres vivem em mim. Eu sou o eu sou. Aum!

Agora, eu sou um com o plano Monádico de consciência na Terra. Eu sou o eu sou. Aum!
Agora, eu estou vivendo na Terra em meu corpo glorificado de Luz. Eu sou o eu sou. Aum!

Agora, eu afirmo minha capacidade de transformar meus quatro corpos em Luz e viajar para qualquer lugar no Universo infinito de Deus. Eu sou o eu sou. Aum!

Eu invoco Hélios, o Logos Solar, para que emita agora para minha consciência, através do chakra da coroa, as sessenta e quatro chaves de Enoch nas cinco línguas sagradas para que se integrem totalmente em meu ser na Terra. Eu sou o eu sou. Aum!

Afirmo plenamente minha identidade com o Eu Eterno, o Cristo, o Buda, o Atma, a Mônada, a Presença Eu Sou na Terra a serviço da humanidade. Eu sou o eu sou. Aum!

Afirmo plenamente que sou fisicamente imortal e que posso, se quiser, permanecer na Terra indefinidamente sem envelhecer! Eu sou o eu sou. Aum!

Vejo cada pessoa, animal e vegetal como encarnação do Eu eterno, quer estejam ou não conscientes de sua verdadeira identidade. Eu sou o eu sou. Aum!

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Agora, eu sou a integração perfeita da Mônada, da Alma e da personalidade na Terra. Eu sou o eu sou. Aum!

Neste instante sagrado a salvação chegou. Eu sou o eu sou. Aum!

Eu sou um unido com meu Criador. Eu sou o eu sou. Aum!

Eu sou a Luz do Mundo. Eu sou o eu sou. Aum!

Agora, eu sou um ser Ascensionado pleno que resolveu continuar na Terra para ser útil a todos os seres sencientes! Eu sou o eu sou. Aum!

Kodoish, Kodoish, Kodoish, Adonai Tsabayoth! (Santo, Santo, Santo é o Senhor Deus dos Exércitos!)

Kodoish, Kodoish, Kodoish, Adonai Tsabayoth! (Santo, Santo, Santo é o Senhor Deus dos Exércitos!)

Kodoish, Kodoish, Kodoish, Adonai Tsabayoth! (Santo, Santo, Santo é o Senhor Deus dos Exércitos!) Eu sou o eu sou. Aum!

MEDITAÇÃO DE LIMPEZA CÓSMICA DE 50 PONTOS

Fechem os olhos e vamos começar inspirando profundamente. Expirem.

Invocamos toda Hierarquia Planetária e Cósmica para nos ajudar a implementar esta meditação para o grupo todo. Pedimos um alinhamento axiatonal Cósmico e Planetário.

A meditação que estamos prestes a fazer é extremamente profunda e promoverá enormes acelerações ascensionais, então quero que todos relaxem completamente e sejam como uma esponja, deixando os mestres fazerem seu Divino Trabalho Manual.

Pedimos ao Arcanjo Miguel que estabeleça uma Cúpula Dourada de Proteção para todos presentes.

Pedimos a Vywamus e aos Arcanjos que tragam suas mãos douradas em forma de rede, para limpar toda e qualquer energia negativa no campo de cada um, individualmente, e no corpo grupal.

Pedimos que Melquizedeck, o Mahatma e Metatron ancorem uma Rede de Platina purificando os campos energéticos de cada um aqui presente, de uma forma ainda mais profunda.

Pedimos que o Senhor Arcturo e os Arcturianos ancorem sua "Máquina do Prana" em cada um, individualmente, e no corpo grupal. Veja esta Máquina do Prana como um tipo de ventilador que é ancorado no plexo solar, e sopra e limpa toda energia indesejada para fora do sistema do corpo etérico. Veja a Máquina do Prana sendo retirada de seu campo, pelo Senhor Arcturo e os Amados Arcturianos.

Invocamos agora Kuthumi, os Sete Chohans, Senhor Maitreya, Allah Gobi, Senhor Buda e os Mestres Cósmicos para ancorarem o Programa de Remoção da Matriz do Medo.

Isto é um trabalho de Luz entrelaçada, que é ancorado no sistema de quatro corpos, e realça qualquer energia negativa ou bloqueio no seu campo energético.

Começamos pedindo que toda programação de medo e bloqueios sejam removidos de cada um aqui presente, para que atinjam sua ascensão no nível mais alto possível.

Vejam estas programações de medo, como raízes negras entrelaçadas no seu campo energético, sendo removidas pelos Mestres através do seu chakra coronário por um tipo de aspirador.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Por favor, Hierarquia Planetária e Cósmica, removam agora do sistema de quatro corpos todo pensamento de separação.

Por favor, removam agora do sistema de quatro corpos toda programação de julgamento.
Por favor, removam do sistema de quatro corpos toda ausência de perdão.

Sintam estes aspectos negativos sendo extraídos do campo energético através do chakra da coroa como ervas daninhas que são arrancadas de um lindo jardim.

Por favor, Hierarquia Planetária e Cósmica, removam toda impaciência e raiva negativa.
Por favor, removam todo egoísmo, auto- centramento e narcisismo. Por favor, removam do sistema de quatro corpos quaisquer formas- pensamento negativas, sentimentos e emoções negativas, e/ou arquétipos desequilibrados. Por favor, removam todo pensamento de superioridade e inferioridade criados pelo ego negativo. Por favor, removam todos os aspectos de culpa e de vergonha da consciência, criados pelo ego negativo. Por favor, removam de forma geral toda programação do ego negativo e toda programação baseada no medo. Por favor, limpem e removam todos os implantes extraterrestres e elementais negativos.

Invocamos a limpeza e remoção de todas as entidades astrais indesejadas.
Pedimos a Melquizedeck, ao Mahatma e a Metatron que façam uma Aspiração Cósmica Viral, para remover e arrancar qualquer virose clínica ou sub-clínica existentes no nosso campo energético.

Por favor, também removam e extraíam toda bactéria negativa ,com o Programa Cósmico de aspiração de bactéria.

Pedimos aos Arcanjos e aos Elohins, que removam toda energia de doença dos veículos físico, etérico, astral e mental.

Invocamos o Anjo de Cura do Plano Interior pessoal de cada um, para curar, reparar, e costurar qualquer irritação, mancha, e/ou vazamentos na aura.

Invocamos Melquizedeck, o Mahatma, Metatron, Arcanjo Miguel e os Arcanjos, para removerem todos os fragmentos anímicos inapropriados.

Também pedimos que todos os fragmentos anímicos que nos pertencem e estão no Universo, nos sejam devolvidos de acordo com a Ordem Divina.

Invocamos a Equipe de Cura Etérica de cada um e pedimos que o corpo etérico seja reparado agora e trazido de volta para sua Perfeita Matriz Monádica.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Pedimos que o corpo da Perfeita Matriz Monádica Divina e/ou o Corpo Mayavarupa de cada um seja ancorado agora, para que seja usado, deste momento em diante, para acelerar a cura e o crescimento espiritual em todos os níveis, pelo resto desta encarnação.

Pedimos uma completa limpeza e purificação de nossa linhagem genética e linhagem ancestral.

Pedimos ao Senhor Arcturo que traga o Cilindro de Ouro para remover e aspirar toda e qualquer energia negativa remanescente no nosso campo energético coletivo.

Pedimos uma limpeza e purificação de todas as vidas passadas e futuras.
Invocamos a integração e purificação de todas as nossas 144 extensões anímicas, da nossa Mônada e da nossa Poderosa Presença Eu Sou.

Invocamos uma limpeza e purificação de todo o karma. Como todos sabem, é preciso equilibrar 51% do karma para passar para a fase inicial de Ascensão Planetária.

Pedimos agora a maior purificação possível do nosso karma.

Invocamos Melquizedeck, o Mahatma e Metatron, para ancorarem o Fogo Cósmico do tamanho da cabeça de um palito de fósforo, para gentilmente queimar todo detrito astral, mental, etérico, e nuvens cinzentas dos nossos campos.

E agora, pedimos uma completa limpeza e purificação de toda a nossa Mônada e da Poderosa Presença Eu Sou.

Pedimos a Melquizedeck, o Mahatma, Metatron, Arcanjo Miguel, aos Arcanjos, aos Conselhos de Elohim e a Deus, o maior Processo de Purificação que o Mundo jamais conheceu.

Pedimos a Última Limpeza e Purificação Cósmica, de volta ao nosso convênio original com Deus, na nossa "Criação Espiritual Original".

Vamos ficar em silêncio por alguns minutos para receber esta Benção e Graça.

Pedimos a todos os Mestres Planetários e Cósmicos reunidos aqui, uma chuva de Luz do "Amor Essencial" e de atributos "Crísticos/Búdicos e de Melquizedeck," para preencherem o lugar de tudo que foi removido e purificado, com a graça de Deus e da Hierarquia Planetária e Cósmica.

Invocamos o Arcanjo Sandalfon, Pan e a Mãe Terra para nos ajudar a integrar e ancorar novamente em nosso corpo físico.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Invocamos os Anjos de Cura do Plano Interior, pessoal de cada um, para equilibrar de forma perfeita nossos chakras e sistema de quatro corpos.

Quando estiverem prontos abram os olhos e aproveitem a tremenda sensação de bem estar e a clareza cristalina do nosso campo energético.

* Texto revisado por Maria Beatriz Camargo Severino (Psicóloga Clínica).
Membro da Academia de Síntese de Luz de Melquizedeck.

MENTALIZAÇÃO DO LOSANGO DIAMANTINO

Amado filho ou filha, peço-lhe que durante o seu momento de meditação, visualize um losango luminoso de diamante cristalino em sua frente, flutuando na altura do seu rosto. Visualize que ele está se movendo em sua direção e vai chegando quase até o centro da sua cabeça, desbloqueando tudo em sua passagem. Depois, vai tocando suavemente a sua glândula pineal, que se acende como uma lâmpada.

Visualize-a acesa, em luz. Ela ativa sua energia formando um campo de luz dourada em forma de círculos dourados que se expandem em ondas a partir da glândula pineal, na frequência branca e dourada. Vamos visualizando a expansão dessa glândula, situada mais ou menos no centro da cabeça.

Esse losango vai se posicionando lentamente em pé, na frente dessa glândula. Visualize-a irradiando energia e expandindo, expandindo a sua frequência luz, limpando e desbloqueando tudo em sua passagem.

Concentre-se mais, e expanda-a, expanda-a, mais e mais... mais e mais... expanda-a, expanda-a, aumentando sua luz, até você se tornar uno com ela.

O losango de diamante cristalino vai se tornando um com a glândula pineal, e a sua luz vai expandindo, mais e mais. Essa glândula faz a conexão com a sua frequência Divina, com a sua Consciência Superior, com a sua Supraconsciência.

Vamos! Expanda-a, expanda-a, expanda-a, até desperta-la do sono profundo. Redesperte-a para a vida, para o dinamismo da atividade que se inicia a partir das energias emergentes em nosso planeta.

Visualize durante sete dias esse diamante cristalino dentro da sua cabeça. Após os sete dias, faça uma concentração nova-mente, visualizando o retorno dele até sua saída do frontal. Lembre-se, somente após sete dias.

Ele auxiliará com sua vibração luz, a expansão, a motivação, o despertar da glândula pineal.

Sutilize ainda mais a sua alimentação nestes dias, para que a energia sublime, a energia superior, reative a sua real potência, a sua energia, o seu real despertar. Procure consumir mais líquidos, como água e sucos, nesse período, procurando manter também uma alimentação mais frugívora, mais crutívora (alimentos crus), para que a utilização dos níveis energéticos do seu Ser possa auxiliar na elevação da sua energia e o despertar para um maior nível se cumprir.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

As pontas laterais deste losango diamantino irradiam a frequência branca e dourada em direção à região lateral da cabeça, nos dois pontos das têmporas, próximos à testa. Procure concentrar um foco de energia, irradiando de dentro para fora, como um forte facho de luz, desbloqueando tudo em sua passagem.

Essa agulha dourada vai girando lentamente, desbloqueando, desbloqueando. Agora visualize um foco de luz partindo do losango e chegando ao frontal. Procure visualizar, expandindo esse raio para fo-ra do centro da testa e a agulha dourada de fora para dentro, vai desbloqueando... desbloqueando, completamente... completa-mente.

Agora visualize um raio de luz se dirigindo para a região da sua nuca que, conjuntamente com a agulha dourada, vai desbloqueando... desbloqueando... completamente... completamente!

Nas laterais, acima da cabeça... dos dois lados da cabeça... a agulha dourada vai desbloqueando... desbloqueando, total-mente, totalmente!

No alto da cabeça, no centro coronário; um foco de luz se direciona também a este ponto e vai desbloqueando... desbloqueando... desbloqueando!

Agora inspire profundamente e em seguida visualize um capacete dourado de pura energia descendo sobre sua cabeça, ancorando e religando os pontos energéticos dos canais mentais da sua consciência, reativando os fluidos vitais de energia para a passagem plena do fluxo vital da consciência cósmica até o seu Ser terreno.

O fluido vital de frequência vibratória da quarta dimensão vai energizando e dinamizando as energias que estiverem estagnadas em sua mente, abrindo-a para a sintonia cósmica. Expanda essa energia, expanda-a. Continue expandindo dentro da sua consciência, elevando... elevando... elevando... elevando a sua vibração. Tudo é Luz em seu ser!

A partir de agora você estará alcançando níveis mais profundos de religação com o seu Eu Superior, com a sua Consciência Suprema em você, com a sua supraconsciência. Todo o seu Ser se expande num crescimento contínuo.

Visualize agora todo o seu Ser crescendo e se expandindo. Sua roupagem vai se transformando numa espécie de “macacão prateado” com detalhes dourados. Essa roupagem vai se formando em torno do seu corpo.

Esta vestimenta fluídica vai ativando as células, vai ativando o fluxo da energia trina em suas células, vai reativando-as completamente. Sutilize-as mais e mais... mais e mais...

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Reativando os seus sentidos, a sua visão, sua audição; vai reativando... potencializando, mais e mais o seu olfato, seu tato, seu paladar. Vai também reativando as suas percepções extra-sensoriais.

Visualize agora um sol de luz dourada dentro da sua cabeça, dentro desse capacitor mental. Um sol muito brilhante, maravilhoso. Seu hemisfério direito e esquerdo transforma-se em um sol de pura luz e energia.

Agora imagine você, fora de você mesmo, olhando para você. Olhe e veja você como um ovo em pé, feito totalmente de luz dourada. A luz dourada do sol que você é em essência! Mantenha essa visão por alguns instantes e depois inspire bem profundamente, através de uma inspiração abdominal. agora agradeça internamente aos Mestres que lhe auxiliaram nessa meditação dinâmica e os abençoe!

MEDITAÇÃO DOS RAIOS E DA INTEGRAÇÃO DOS CORPOS

Primeiramente sente-se e deixe seu corpo confortavelmente numa posição que não lhe seja incomoda. Feche seus olhos e peça para se dirigir a Câmara ascensional em Shamballa. Peça ao Senhor Buda Gautama, o Senhor do Mundo, permissão para sentar-se num banco ascensional. Saude-o com todo o seu amor e peça sua benção para o trabalho que você fará.

Invoque o amado Mestre Ascensionado Hilarion, o Arcanjo Rafael e a Mãe Maria, os Elohim Cíclopia e Virginia e os anjos que servem ao raio verde para lhe ajudar nesta meditação e trabalho de emissão de luz verde para a Terra inteira. Inclua também a ajuda do seu Eu Superior e da sua Mônada, ou Divina Presença do Eu sou para que participem deste trabalho. Rogue a eles uma emissão forte da energia do raio verde, o raio da concentração, da dedicação e da cura.

Invoque o amado Mestre Ascensionado El Morya, o Arcanjo Miguel e Fé, os Elohim Hercules e Amazônia, os anjos que servem ao raio azul, o Seu Eu Superior e a sua Divina Presença do Eu Sou e peça a eles uma infusão profunda da energia do raio azul que promove as virtudes Divinas da Fé, da Proteção, da Perseverança e da Vontade Divina.

Invoque o amado Mestre Ascensionado Djwal Khul, o Arcanjo Jofiel e Cristina, os Elohim Apolo e Lumina, os anjos que servem ao raio amarelo, seu Eu Superior e sua Mônada. Peça a eles uma dispensação do raio dourado, o raio da sabedoria e da iluminação, à sua matriz energética.

Sinta fluir por seu chakra coronário uma ducha de luz de cor verde, azul dourada, violeta, rosa, branca e vermelho-rubi. Sinta esta energia descendo para os demais chakras

Invoque o amado Mestre Ascensionado Hilarion, para lhe ajudar nesta meditação, dirigindo o raio verde em sua matriz energética a fim de te ajudar a concentrar-se melhor na meditação, e curar quaisquer doenças existentes em sua matriz energética. Visualize vindo acima de sua cabeça do cosmos um raio verde que penetra pelo chakra da coroa, e dirige-se para os demais chakras, inundando todos os chakras em luz verde, em pura luz neon verde.

Sinta esta energia agora se expandindo, expandindo, expandindo, preenchendo todo o seu corpo físico, concentre-se na Centelha Divina que existe em seu coração, veja-a brilhando em verde, e irradiando esta luminosidade através de seu corpo, veja-a expandindo esta luz além dos limites do seu corpo, preenchendo seu corpo etérico, preenchendo seu corpo astral, preenchendo seu corpo mental, irradiando e preenchendo seu corpo búdico, seu corpo atômico, seu corpo Monádico, e finalmente ao seu corpo lógico. Dirija este raio verde ao seu Eu Superior que está cerca de 30 centímetros de sua cabeça agora, e continue prolongando a

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

propagação deste raio verde à sua Divina Presença do Eu Sou, ou a sua Mônada, que é a mesma coisa.

Emita esta luz verde agora mais para cima ainda, e chame por seus corpos solar, galáctico e universal. Peça a eles para que aceitem esta irradiação de você, para que eles comecem a se interessar por você. Clame por eles, peça para que eles o ajude a identificar-se plenamente com o seu Eu Superior e à Sua Divina Presença Eu Sou para que eles possam ancorar-se em você, e você poder ser um ser plenamente integrado em seus corpos.

Continue receptivo recebendo este raio do cosmos e centrando-o em seu coração, e irradiando-o a sua volta até permear bem todos os seus corpos, expanda mais esta luz, mais, mais, mais, deixe que ela atravessasse a casa onde você está, veja-a crescendo rapidamente e cobrindo todo o globo. Agora tranque a respiração e coloque as duas mãos no chakra cardíaco, visualize bem forte por 30 segundos todo o globo inundado e sendo abençoado por esta portentosa luz verde da cura, da concentração e da dedicação. Após completar os 30 segundos, expire o ar, e visualize esta bolha gigante de luz verde, que se tornou a Terra explodindo em luz, irradiando partículas e jatos de luz verde por todo o cosmos.

Agora invoque a ajuda do bem amado mestre El Morya, para lhe dirigir o raio azul da proteção, da fé, do poder e da determinação através do chakra da coroa, deixe que esta energia se dirija e inunde a todos os chakras, descendo pelo frontal, inundando, se dirigindo ao laríngeo, e preenchendo-o, descendo ao cardíaco, inundando-o completamente na luz azul, deixe que a luz azul flua naturalmente e encha cada chakra restante como um cálice, preenchendo o plexo solar, o umbilical e finalmente o básico. Visualize sua coluna de chakras se fundindo e transformando-se numa lâmpada fluorescente comprida, que irradia uma belíssima luminosidade azulada, visualize esta luz expandindo e preenchendo cada um dos seus 7 corpos: o físico, o etérico, o astral, o mental e assim por diante, até chegar à periferia exterior da Divina Presença Eu Sou.

Siga o mesmo procedimento de expandir a luz até preencher toda a Terra em luz azul, veja-a e sinta-a protegida contra qualquer energia negativa, selada e todas as criaturas a que nela vivem mergulhadas num mar de luz azul. Inspire e segure a respiração por uns 30 segundos, e visualize com toda a sua força, a Terra inundada no azul, visualize-a como se não houvesse continentes, apenas os oceanos. Solte a inspiração e veja a luz azul da Terra, explodindo em milhares de partículas abençoando todo o espaço a volta e onde as partículas forem, em direção ao cosmos.

Agora invoque o mestre Djwal Khul, mais conhecido como Mestre Confúcio, peça a ele irradiar o raio dourado a ti, através do chakra coronário, para que você possa receber a iluminação divina, despertar a consciência cristica e a ter mais sabedoria. visualize esta energia dourada descendo por todos os chakras e permeando cada um deles como se um fluido dourado estivesse sendo derramado por sua cabeça, e enchendo seu cálice, seu templo, seu corpo. Faça este raio dourado agora expandir-se em todos os seus corpos, suavemente através do chakra cardíaco, sinta cada corpo seu recebendo esta luminosidade dourada,

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

como se você estivesse se banhando ao sol. Estenda a ação deste raio ao seu Eu Superior e a sua Divina Presença Eu Sou que está bem acima do Eu Superior, como forma de agradecimento e benção.

Continue expandindo a luz dourada a todo o globo terrestre e sentir que ele está completamente inundado por tal luz dourada. Repita a operação de inspirar e trancar a respiração por uns 30 segundos e visualize a Terra dentro de uma bolha dourada bem forte. Expire com força e simultaneamente veja a bolha terrestre explodindo em milhares de raios menores espalhando-se por todo o universo.

De Joshua David Stone

A CHAMA DO IMPULSO

Uma Mensagem de Sanat Kumara e Saint Germain
ESTA É A CHAMA DO IMPULSO

Eu Sou Sanat Kumara e lhes trago A CHAMA DO IMPULSO.

É uma chama criada para a humanidade, é uma chama que vocês não conhecem, o fundo é de cor púrpura, logo se vê a cor dourada, com azul celeste e branco. Vamos chamá-la de Chama do Impulso, a primeira dourada, a segunda azul celeste e a terceira branca.

Esta ativará seus doze chacras.

Se fechará ao seu redor um círculo azul e branco, onde as almas desencarnadas se aproximam para sua liberação, onde São Miguel estará 24 horas até a ascensão, onde Sanat Kumara lhes transladará sua sabedoria e amor imenso, onde Eu mesmo Sananda e Maitreya lhes daremos o alimento do amor, pelo que seu olhos verão nos próximos meses, onde serão maestros na Terra, e caminharão conosco e como nós.

É muito simples esta chama para seu momento é para, como bem diz seu nome, dar um impulso às almas que querem trabalhar pela causa, para aquelas almas que já depositam sua fé em seu coração, para aquelas almas que necessitam de ajuda para encontrar a luz de suas Presenças. Não é para aquelas almas que estão no sonho do esquecimento. Para essas almas que ainda não se lembram de quem são na realidade, o que elas necessitam é de muita compaixão e amor.

SIM, a chama do impulso também tem estas virtudes, mas não é sua função. Há milhões de almas que escolheram sua salvação, a essas vocês têm que precipitar nosso raio, vocês entendem bem, meus amados?

Entendam bem o grande trabalho que irão fazer. Já sabem, A CHAMA DO IMPULSO está destinada a ajudá-los para a etapa final de sua possível ascensão; lembrem-se de que somente são candidatos, são escolhidos, porém somente candidatos.

Vocês têm ainda pequenas cargas para curar, TODOS vocês são, antes de tudo, agora, humanos... entendem?

LEMBREM-SE DE ESPALHAR ESSA CHAMA POR ONDE PASSAREM, DE ENVIÁ-LA A TODA A TERRA PARA A ASCENSÃO DELA, MAS, SOBRETUDO CHAMEM-ME QUANDO PRECISAREM.

ESTOU SEMPRE COM VOCÊS, MAS PRECISAMOS DO CHAMADO.

TODOS SOMOS UM, SE DESPEDE COM AMOR...

EU SOU SANAT KUMARA, JUNTO COM A GRANDE FRATERNIDADE BRANCA.
Agora lhes fala Saint Germain.

Eu Sou a Luz que mora em seus corações. Eu Sou Saint Germain, seu mentor e seu servidor. Me despeço dando uma mensagem da Grande Fraternidade Branca para vocês:

Meus queridos, a partir do Sol Central trazemos uma grande compensação para a terra e suas almas aprisionadas na carne.

Sejam livres a partir de sua Presença e a partir do seu Cristo interior.

Esta chama é uma grande e amorosa bênção de nosso coração de corações, do Grande Sol Central para trazer um grande impulso final para a liberação de suas almas, para trazer uma liberação para a sua amada Gaia.

Todos somos Um, estaremos à sua disposição em todos os momentos. Vocês têm nosso amor e proteção, somente precisam fazer o chamado.

Mas recordem-se de que esta chama não é para principiantes, é somente para aqueles que querem ser livres da dor e aceitam a Deus Pai em seus corações e necessitam de um impulso, para aqueles que querem se unir ao Grande Sol Central em sua forma física nesta oitava que chega para sua grande transmutação.

Cada um em seu processo, fazendo-o muito bem, estão no caminho certo e puro, mas precisam de um impulso final.

Façam da seguinte maneira:

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Elevem seus braços e mãos, as palmas uma de frente para a outra e digam:

EU SOU COMO A CHAMA DO IMPULSO DE COR DOURADA, AZUL CELESTE E BRANCA,
CAMINHANDO PELAS RUAS, PELA TERRA E PELA VIDA.

CHEIO(A) DE AMOR, EU VOU ESPALHANDO LUZ E AMOR PELOS QUE SOFREM, PELOS QUE
SENTEM FRIO, FOME E SEDE, PELOS QUE CHORAM, PELOS QUE ESTÃO SOZINHOS, POR
TODOS OS MAIS NECESSITADOS DE AMOR, PORQUE SOU COMO ESSA PONTE QUE UNE A
SEUS POVOS.

SEJA, PAI, PORQUE EU ESTOU EM SEU CORAÇÃO E VOCÊ ESTÁ EM MEU CORAÇÃO, PORQUE
AGORA TODOS SOMOS UM.

LEVA-NOS EM SUAS MÃOS E NÃO NOS DEIXE SÓS,

ASSIM SEJA ATÉ A ETERNIDADE.

ATRAINDO A ABUNDÂNCIA PARA VOCÊ - FAÇA NO MERKABA DA MÃE TERRA



Uma mensagem do Arcanjo Miguel, canalizada por Carolyn Ann O'Riley

Cumprimentos e saudações, meus Belos Seres de Luz.

Meus Belos Seres de Luz, o Criador lhes envia ondas de amor incondicional e graça. Permitam que esta maravilhosa dádiva do Criador simplesmente os envolva em um Abraço Etérico. Desfrutem do Abraço tanto quanto quiserem.

Meus Amados, cada um de vocês fez um compromisso com vocês, antes que encarnassem, de ler esta mensagem hoje. (Nota: Hoje é qualquer momento no AGORA em que a estejam lendo). Isto é apenas um pequeno fato específico sobre os detalhes precisos que cada um de vocês escreve em seus contratos de pré-encarnação, antes de descenderem novamente ao mundo da matéria no Planeta Terra.

Incrível não é, como estes contratos são concisos e específicos? Vocês, provavelmente, não compreendem que escreveram um contrato, mas começam a se questionar, Meus Amados, sobre o que é contratado especificamente em suas vidas. Vocês se surpreenderão e logo

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

perceberão e compreenderão que são responsáveis pelo que está acontecendo de momento a momento em suas vidas no Planeta Terra.

Tudo o que vocês precisam fazer, ao se questionarem, é simplesmente anotá-las em um pedaço de papel. Concentrem-se nestas perguntas quando entrarem em suas meditações e sonhos. Convidem os seus Anjos para auxiliá-los a atrair estas respostas para vocês.

Comecem a se perguntar: “Por que eu escolhi a minha mãe?”, “Por que eu escolhi o meu Pai?” e assim por diante, até que tenham abrangido os principais participantes em suas vidas. Exponham as perguntas, de modo que possam então começar a despertar plenamente e comecem a assumir a responsabilidade de selecionarem aqueles que foram os seus melhores, e, algumas vezes, os seus piores professores nesta sua existência. Estas são todas as lições e experiências que, por qualquer motivo, selecionaram para a sua atual encarnação, meus Amados. Vocês fizeram o roteiro de cada uma com os seus Conselheiros Espirituais, Anjos e Guias.

Muitas destas lições foram inacreditavelmente dolorosas; elas foram terrivelmente difíceis para a sua equipe Angélica de apoio observá-las, enquanto vocês as experienciavam. As experiências, entretanto, os auxiliaram a atrair a lembrança, a compaixão e a compreensão para os outros.

Cada um de vocês está aqui com um propósito muito específico e AGORA é o momento de começar a pedir que a lembrança do que vocês contrataram para si mesmos de estarem fazendo. Meus Amados, façam as perguntas agora, de modo que possam atrair esta lembrança para vocês. É o momento de abrir a porta para mais informações e iluminação.

Todas estas perguntas estão dentro de vocês e todos têm também as respostas mais perfeitas interiormente. Seus Anjos e Guias podem auxiliá-los em sua recordação. Nenhuma terceira pessoa é necessária para vocês se interiorizarem e voltarem a ter contato com as suas próprias respostas mais perfeitas. Na verdade, vocês são os únicos com a chave para este valioso tesouro de memórias. Outros podem conjecturar, mas vocês são os únicos que podem se lembrar.

Permitam que este mensageiro os leve a uma jornada de meditação. Uma jornada para ajudá-los a se re-conectar com a sua Abundância.

Acomodem-se em sua cadeira, ou deitem em uma cama, de modo que estejam confortáveis. Não cruzem as suas pernas e braços, se possível, pois isto bloqueia o fluxo de energia. Cubram-se com uma manta leve se sentirem frio facilmente. Queremos que estejam confortáveis e tranquilos por algum tempo, enquanto viajam dentro de si mesmos, através da meditação.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

Fechem os seus olhos e tomem uma respiração profunda e confortável, então exalem confortavelmente tão fortemente quanto possível. A cada inspiração, vocês estão inspirando amor. A cada expiração, vocês estão expirando o medo e a dúvida. Tomem outra inspiração profunda e confortável e exalem confortavelmente, apenas para deixar ir todo o stress. Tomem outra inspiração profunda e então exalem, deixando tudo ir com um suspiro, pois vocês estão expirando todas as frustrações do dia.

Sintam o seu corpo relaxando, desde os dedos dos seus pés, até o alto de sua cabeça. Permitam-se sentir a calma e a paz. Seus músculos estão se soltando, estão bem relaxados, deliciosamente serenos, maravilhosamente preguiçosos.

Dirijam o seu ego para pousar em seu ombro esquerdo. Instruam ao seu ego para que ele seja somente um observador nesta jornada, e que não deve participar. Se os ajudar a visualização, identifiquem o seu ego com um símbolo ou como um objeto; por favor, façam isto.

Em sua imaginação, peçam através de uma prece para que o Criador lhes envie um Raio protetor de Luz Branca, orando mentalmente algo assim: “Meu Criador, eu estou pedindo um Raio Protetor de Luz Branca para que me envolva e me eleve, de modo que eu esteja experienciando as vibrações mais elevadas durante esta jornada aos meus recessos mais interiores de compreensão e de Ser. Eu estou me protegendo, Meu Criador, de qualquer coisa que não seja para o meu bem mais elevado nesta jornada. Eu estou lhe agradecendo, Meu Criador, por me auxiliar, enviando este Raio. Estou visualizando o raio em minha imaginação agora, descendo através do canto da área onde eu estou meditando. Ele está entrando em minha forma física, permeando tudo o que está dentro da minha Presença EU SOU.”

O Criador respondeu a sua prece e os presenteou com um Raio Branco Iridescente mais os Raios Rosa e Púrpura para esta jornada. Os Raios estão entrando em seu corpo, através das solas dos seus pés e subindo pelo seu corpo físico; permeando todos os seus campos etéricos de energia e o seu corpo físico e todos os cantos da área em que vocês estão meditando. Em seguida, os Raios estão saindo através do seu Chakra Coronário. Os Raios estão retornando ao Criador e circulam novamente para baixo, através de vocês e novamente de volta ao Criador, em um contínuo laço circular. Estes raios terapêuticos protetores estão em contínuo movimento circular, enquanto vocês estão meditando.

Vocês estão agora divinamente protegidos e nada pode se comunicar com vocês, que não seja para o seu bem maior, sem a sua permissão.

Inspirem profundamente, Meus Belos Seres de Luz, e tenham os sentimentos mais leves e descontraídos de serem divinamente protegidos e orientados nesta meditação. Inspirem profundamente e saibam que estão respirando com a Pulsação do Criador. Ouçam o

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

batimento cardíaco espiritual do Criador e sintam o Amor Incondicional que percorre através de vocês, a cada vez que vocês pensam neste momento.

Inspirem profundamente, permitindo e vendo em sua imaginação espiritual os seus Anjos Guardiães e Guias Espirituais convidados, enquanto eles se unem a vocês. Os Anjos pegam as suas mãos de essência etérica e os guiam para fora do seu corpo físico e os dirigem para o seu Chakra Cardíaco Espiritual Etérico. Um Anjo foi colocado para ficar com a sua essência física, até que vocês retornem de sua jornada de meditação.

Vocês estão vendo e sentindo isto em sua imaginação. Seus Anjos Guardiães, seus Guias Espirituais e convidados especiais, estão agora dentro do seu Chakra Cardíaco Espiritual com vocês. Seus Anjos e Guias os estão ajudando a localizar a Porta Dourada que diz: “A minha Orientação Interior Mais Elevada.” Vocês giram a maçaneta espiritual e etérica da porta e atravessam o limiar, sabendo que estão em uma aventura de crescimento espiritual.

Vocês se encontram em um Corredor Branco de Mármore. Seus Anjos os encontram no saguão em direção ao Heliporto. Seu piloto Angélico decola uma vez que estejam a bordo. Seus Anjos lhes dizem que estão a caminho do seu próprio Palácio de Cristal.

Olhando para baixo enquanto voam, vocês vêem as árvores, o pasto, o riacho, a montanha, e subindo, a sua frente, está o seu Jardim da Serenidade. Em volta do Heliporto, vocês notam os seus belos amigos animais. A cada vez que visitam, vocês vêem novas espécies de animais que não viram no Plano da Terra.

Seus favoritos, até agora, são os Unicórnios. Vocês gostam de acariciar as suas orelhas macias e o chifre no nariz. Seu amigo Unicórnio, Jake, está bem ali, preparado para abrir a porta do Helicóptero para vocês quando o seu Helicóptero pousar no Heliporto.

Jake abre a porta do Helicóptero com entusiasmo e lhes agradece pela sua visita. Vocês e Jake conversam, enquanto olham em volta do seu Jardim da Serenidade e então começam a caminhar para o seu próprio Palácio de Cristal.

Vocês agradecem a Jake por caminhar com vocês e Jake lhes diz que ele estará esperando aqui quando vocês terminarem o seu trabalho espiritual de meditação hoje.

A sua frente está o seu belo Palácio de Cristal com a sólida porta dourada que tem o seu nome lá em cima, na parte superior da porta. Abaixo do seu nome, pois vocês estão cientes dele em sua atual encarnação, estão os nomes que vocês mantiveram em todas as outras vidas junto com o seu nome original, dado a vocês em seu nascimento, na própria Criação.

Quando estiverem preparados, serão capazes de ler os nomes. Alguns podem estar somente em símbolos, alguns em idiomas estrangeiros, e alguns talvez em somente tons, luz ou sons,

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

mas todos pertencem ao Ser espiritual que vocês verdadeiramente são. Reservem um momento e vejam se alguns dos nomes estão prontos para que vocês se lembrem deles. Não se preocupem ou se esforcem se a informação não estiver presente para vocês ainda. Vocês terão acesso a ela novamente quando estiverem preparados para a informação.

Vocês giram a maçaneta da porta dourada e atravessam o limiar, entrando em seu próprio Palácio de Cristal. O hall de entrada é inundado com belos pontos coloridos que estão sendo criados pela luz refratada, que se infiltra através das facetas de cristal em cima.

Uma das suas atividades favoritas quando vocês chegam ao seu Palácio de Cristal é entrar em cada um dos pontos coloridos. Vocês constataram que se sentem de forma diferente com cada cor em que permanecem. Os pontos também apreciam fornecer mensagens a vocês algumas vezes quando vocês chegam. Aproveitem o seu tempo aqui e apreciem as cores hoje.

Quando terminam com os seus pontos coloridos, vocês olham pelo corredor e vêem que há muita construção acontecendo. Seus Anjos lhes lembram que vocês estão sempre sob construção, desde que este é o seu próprio Palácio de Cristal. Este Palácio é parte de vocês. Vocês são um Ser eterno e a sua estrutura está também constantemente se expandindo para permitir a evolução e o crescimento que vocês experienciam de um momento para o seguinte.

Vocês caminham mais alguns metros pelo corredor e viram à esquerda para a Grande Sala. A Grande Sala está em forma de um grande círculo e em todo o perímetro estão portas com etiquetas em cada uma. Vocês vêem também corredores adicionais fora da Grande Sala. Os Anjos lhes lembram que estes corredores também têm porta após porta, após porta, para que vocês visitem, explorem e se lembrem, ou façam o trabalho de algum modo ou de outro.

A primeira porta a sua esquerda superior está marcada como “O Criador”. Vocês sentem ondas de amor maravilhoso vindo deste espaço, além de luzes brilhantes em todo o revestimento da porta. Outras portas estão rotuladas como “Seu Anjo”, “Seus Guias”, e assim por diante, elas se seguem.

Hoje os seus Anjos lhes pedem que encontrem a porta que está rotulada como a “Sua Abundância”. Esta porta está localizada a cerca de três quartos do caminho ao redor do círculo de portas da Grande Sala. Vocês caminham em direção a ela e giram a maçaneta da porta, atravessam o limiar e olham para cima. Lá vocês notam que esta sala está quase cheia de cima abaixo com ouro, prata, jóias, pedras preciosas e riquezas de todas as variedades. No meio da sala está uma fonte que realmente tem moedas de ouro fluindo a partir dela, como se fossem água. Seus Anjos lhes dizem que vocês nunca estão sem abundância, mas os seus padrões de pensamentos limitantes e a mentalidade de escassez têm, ultimamente, impedido a sua prosperidade e a sua abundância de fluírem para vocês.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

A prosperidade e a abundância são o seu direito nato e, assim, esta sala é prova disto, completamente. Esta sala nunca está sem o seu imenso estoque de riquezas. Ela está sendo constantemente reabastecida a cada momento.

Neste momento no AGORA, vocês ocuparão um lugar próximo à maravilhosa e abundante fonte de riquezas. Seus Anjos lhes entregam uma cópia de um antigo pergaminho que eles levam da mesa à esquerda da porta.

Vocês desenrolam o pergaminho e lá em seu texto está uma prece que os seus Anjos pedem que vocês usem nos próximos trinta dias.

Meu Criador, EU SOU grato com todo o meu coração, alma, mente e intenção, pela divina abundância que se manifesta através da minha fortuna e do meu sucesso pessoal. EU SOU manifestando, recebendo, aceitando e permitindo que a minha divina abundância permeie completamente todas as partes do meu Ser em todos os níveis, dimensões e em todos os meus aspectos, em todas as direções da eternidade e do infinito.

EU SOU grato a você, Meu Belo Criador, por esta abençoada prosperidade.
EU SOU me movendo além do medo e cumprindo o meu Projeto Divino preparado por mim, Meu Criador na Terra e além.

EU SOU aberto e receptivo a minha riqueza financeira, ao meu sucesso, fartura, abundância, bênçãos, dons e graça. EU SOU cumprindo os meus compromissos de serviço.

EU SOU aceitando a minha herança divina agora e EU SOU grato a você Meu Criador, pela resposta oportuna a esta prece. EU SOU muito grato pela generosidade divina. Meu Criador, que a sua Vontade seja feita Através de Mim. E assim é.

Amém, Amém, Amém. OM

Minha amada mente subconsciente, EU SOU decretando, comandando e reconhecendo amorosamente que esta prece seja ouvida diretamente pelo Meu Criador e seja enviada com todo o maná e a força vital, pedindo, manifestando e demonstrando a minha intenção nesta prece.

Amém. E assim é.

Meu Criador, que a Chuva de Bênçãos esteja Caindo Sobre Mim e EU SOU absorvendo a abundância que está se multiplicando mil vezes em todos os meus níveis, dimensões e em todos os aspectos deste Ser, em todas as direções da eternidade e do infinito. A manifestação desta prosperidade está irrompendo com a Generosidade, Bênçãos, Dons, Graça, Sabedoria, Verdade, Amor e Luz Divina. EU SOU grato e EU SOU lhe enviando a minha gratidão.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

E assim é.

Inspire esta prece ao Criador através do seu Chakra Coronário. Junto com a prece demonstrem com o braço a Mudra, elevando os seus braços em forma de cálice sobre a sua cabeça, visualizem a abundância de bênçãos e a graça fluindo sobre vocês, ao redor de todos vocês, e penetrando em todas as partes do seu Ser, em todos os níveis, dimensões e aspectos que vocês são. Aguardem de dez a quinze segundos, continuando até que tenham repetido a prece três vezes e continuem este processo por 30 dias completos.

Sigam as instruções dos Anjos e façam a oração com a mais profunda intenção e sentimento, como se a abundância já fosse verdadeira para vocês, lá no Plano da Terra. Vejam as riquezas dentro de “vocês”, em sua própria sala do Palácio de Cristal e saibam que isto é verdadeiro; vocês simplesmente precisam reforçar o padrão do fluxo, de modo que a riqueza flua diretamente em direção a vocês, sem ser impedida pela sua mente consciente.

Vocês terminaram as suas preces para o dia e é o momento de retornar para completar a sua missão no Plano da Terra. Seus Anjos os conduzem de volta, para fora da sala da Abundância e de volta à Grande Sala. Sua atenção é novamente atraída para a porta do Criador, onde vocês estão ouvindo agora uma melodia em surdina que parece vagamente familiar, mas vocês não podem colocar o nome dela em sua atual consciência. Seus Anjos riem e lhes dizem que o som que vocês estão ouvindo é a sua própria música que foi criada apenas para vocês e foi tocada para vocês no momento do seu nascimento na Criação.

Ao ouvirem por algum tempo, vocês se encontram balançando ao som da música; ela é tão convidativa e se comunica diretamente com o seu Coração Espiritual. Vocês sorriem e fecham os seus olhos e permitem que a música intoxique e permeie todo o seu Ser. Vocês constatarem que é difícil se afastar, mas compreendem que têm trabalho a fazer no Plano da Terra. Os Anjos lhes dizem que vocês podem retornar a qualquer momento, pois este é o seu próprio Palácio de Cristal.

Os anjos os guiam novamente para o hall de entrada, onde vocês dizem adeus a todos os maravilhosos pontos coloridos. Os Anjos abrem a porta dourada e vocês atravessam novamente o limiar, enquanto olham para cima e vêem o seu amigo Unicórnio, Jake, que os está esperando.

Jake sente o seu desejo de não ir e lhes diz que vocês não serão esquecidos até a sua próxima visita. Vocês conversam, enquanto caminham para o Heliporto. Jake fica próximo ao Helicóptero e abre a porta para vocês subirem a bordo. Ele lhes diz “até à próxima vez...”. Vocês sentem as lágrimas descenderem pelos seus olhos, mas compreendem que poderão retornar aqui a qualquer momento. O Helicóptero decola. Vocês vêem a montanha abaixo, apenas por um breve segundo antes que o cenário mude para o prado, as árvores e o riacho.

MANUAL DE MEDITAÇÕES – ASCENSÃO NA 5ª DIMENSÃO
www.curaeascensao.com.br

No não tempo, vocês se encontram novamente no Heliporto onde decolaram. Seus Anjos os ajudam a sair do Helicóptero. Vocês agradecem ao seu Anjo piloto.

Seus anjos rapidamente os levam para dentro. Instantaneamente vocês se encontram novamente no Corredor Branco de Mármore.

Vocês vislumbram a sua Essência brilhante no espelho. Seus Anjos os levam novamente através da porta dourada, novamente ao seu Chakra Espiritual Cardíaco e então eles auxiliam o retorno da sua Essência Espiritual novamente a sua forma física.

Mexam os seus dedos das mãos e dos pés e quando estiverem preparados, abram os seus olhos. Prossigam em seu dia, recordando que a sua Sabedoria Interior Mais Elevada e a equipe Angélica de apoio estão sempre ao seu serviço, trabalhando com vocês, para ajudá-los a alcançar o seu potencial mais elevado e apropriado.

Amados, vocês são abençoados além das palavras e amados desmedidamente, mais do que qualquer idioma do Plano da Terra possa expressar.

EU SOU o Arcanjo Miguel, o Mensageiro do Criador, do Amor, da Alegria, da Sabedoria, da Luz, da Paz e da Graça.

As meditações para a Ascensão contidas neste Manual foram canalizadas pelo Dr. Joshua David Stone – Monte Shasta – Califórnia

Disponibilizado por www.curaeascensao.com.br

Formatação e Compilação: Por Solange Christtine Ventura

FIM